

הפעלה מהירה למכשיר טנס ב-4 שלבים פשוטים

חברו את האלקטרודות לכבלים ולמכשיר, מקמו את האלקטרודות לגוף (לפי תרשים מצ"ב) כעת המכשיר מוכן לפעולה.

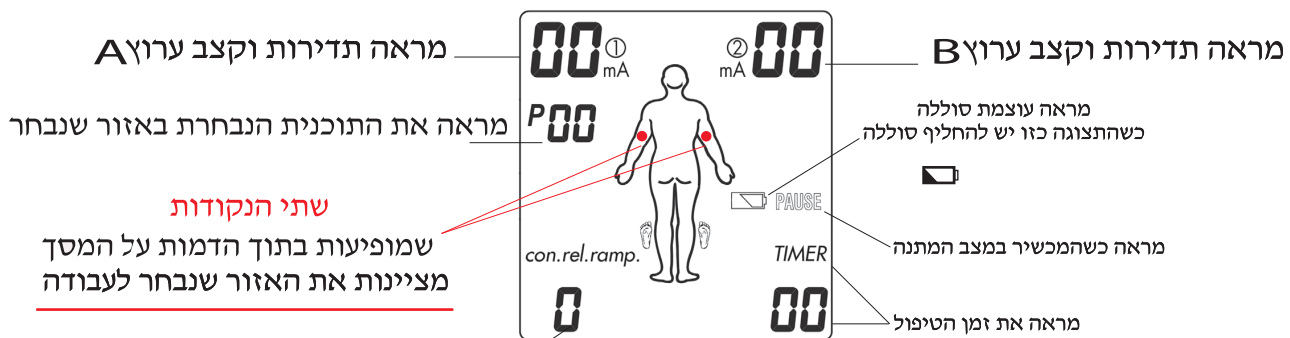
1. הפעילו את המתג בצידו הימני של המכשיר.
2. לחצו על כפתור  במרכז קידמת המכשיר לבחירת אזור פעולה:
1. ספורט 2. טנס 3. כושר
3. לחצו  לבחירת תוכנית, לכל תוכנית כמה תרגילים (פירוט מעבר לדף)
4. לחצו  להתחלת סטימולציה. כל ערוץ (A) (B) אחראי על יציאת הערוץ שלו. לחיצה נוספת על  מגבירה את קצב הסטימולציה, לחיצה על  מורידה את קצב הסטימולציה. טווח סטימולציה 0-60.

הפעלת כל ערוץ נעשית בנפרד. לאחר שנקבעה תוכנית לערוץ 1 יש לעבור ולקבוע

תוכנית לערוץ השני. בסוף כל תוכנית המכשיר מתאפס.

5. לעצירה מיידית של שני הערוצים יש ללחוץ על כפתור  לחיצה ממושכת של

3 שניות מכבה את המכשיר, לחיצה נוספת מדליקה אותו.



מראה את האזור הנבחר: 1. ספורט

2. טנס

3. כושר