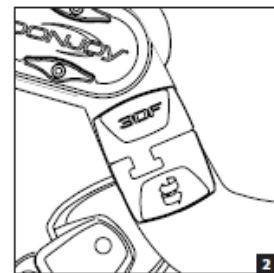
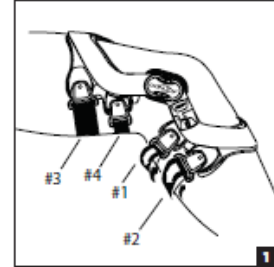


## OA Assist



לפני שימוש באביזר יש לקרוא בקפידה את ההוראות הבאות במלואן. התאמה ויישום נכונים של האביזר חיוניים לתפקודו התקין.

**שימוש מיועד/התוויות:** מתאים למטופלים עם דלקת מפרקים ניוונית חד-צדדית קלה עד בינונית פעילים בחיי היומיום או ישובים. מייצב המעניק הקלה בכאב ממחלת מפרקים ניוונית של המפרק האמצעי או הרוחבי ודלקת מפרקים של פיקת הברך.

**התוויות נגד:** אין.

**אזהרות:** לפני עריכת שינויים במייצב יש להתייעץ תמיד עם הרופא או המטפל. יש להשתמש במוצר זה בפקוח של איש צוות רפואי. האביזר אינו מיועד לשימוש ציבורי ללא פיקוח. אם אתה מרגיש כאב, נפיחות, שינויים בתחושה או תגובות חריגות כלשהן במהלך השימוש במוצר זה, התייעץ מיד עם איש הצוות הרפואי. לתשומת לבך, חברת DJO, LLC אינה ממליצה להשתמש בברכיות קשיחות על שני הצדדים (רגל ימין ורגל שמאל) במהלך פעילויות (כמו סקי) העלולות לגרום לברכיות לגעת זו בזו, ולגרום לאובדן שליטה ולפציעה אפשריים. לא מומלץ לעטות ברכיות קשיחות מעל הבגדים. התייעץ עם רופא לגבי מגבלות הפעילות שלך.

**הוראות יישום:**

(1) שב על קצה של כיסא וכופף את הברך ל-45°. מקם את המייצב כמוצג בתרשים 1, ומרפז את הצירים כ-2.54 ס"מ מעל לחלק העליון של פיקת הברך וקצת מאחורי קו האמצע של הרגל. ודא שהמייצב אינו מסובב על הרגל. (תרשים 1)

(2) ראשית כרוך את רצועה מס' 1 (שוק עליונה) מאחורי השוק העליונה. הדק את רצועת השוק העליונה. שחרר את קצה הרצועה ומשוך להידוק נוח. הקפד לא להדק אף אחת מהרצועות יתר על המידה, מכיון שהדבר עלול לגרום להפחתת ברזימת הדם.

הדק את רצועה מס' 2 (שוק תחתונה) בכריכת הרצועה מאחורי השוק התחתונה. הדק והתאם את הרצועות כמוסבר לעיל. המשך אל רצועה מס' 3 (ירך עליונה) ואל רצועה מס' 4 (ירך תחתונה). הדק והתאם את הרצועות כמוסבר לעיל. ניתן להתאים את רצועת השוק הקדמית בזמן ההתאמה הראשונית כך שתהיה הדוקה בנוחות כנגד השוק. רצועה זו לא תדרוש הידוק מחדש עם כל התאמה. הערה: הקפד לשמור על יישור נכון של הציר על הברך במהלך חגירת המייצב. במקרה הצורך, דחף את הציר אחורה על הברך מעט מעבר לקו האמצע של הרגל. (תרשים 1)

(3) כשכל החגירה הסתיימה, צעד מספר דקות ואז הדק מחדש את כל הרצועות לפי אותו הרצף שלעיל. הציר עשוי לנוע מעט נמוך יותר כדי למצוא את המרכז האנטומי של הברך.

הערה: להגדלת הניידות והנוחות, ציר 3 דרגות החופש (DF3) יסתובב אחורה וקדימה בזמן השימוש במייצב. (תרשים 2)

**הוראות לכוונון ציר ההעמסה:** (אם יש)

כדי לקבל את הכמות הנכונה של כוח מתקן להקלה על הכאב הסימפטומטי הקשור לדלקת מפרקים ניוונית חד-צדדית, על המייצב להיות מותאם למטופל על ידי איש צוות רפואי מיומן. ניתן לכוון את העומס הבסיסי כך: סובב את בורגי הכונון בכיוון השעון באמצעות מפתח אלן המצורף. ניתן לשנות את כונון הבורג הקדמי והאחורי בהתאם לממשק של הברגים עם הברך ולקבלת עומס נוח. אין

להבריג בורג כלשהו יותר מ-3 סיבובים מבלי להבריג גם את בורג הכוונן השני. הקפד לא לנעול את מנגנון הכוונן. אין לטובב יותר מאשר 20 סיבובים מלאים, אחרת הרפידה תשתחרר ממקומה. במקרה כזה, חזור על התהליך מהסוף להתחלה. כוונן תמיד את העומס על המייצב בהתאם לנוחות ולרמת הפעילות. הערה: גם אם לא מורגשת הקלה מיידית, אין זה אומר שהמייצב אינו פועל.

עשויים לחלוף מספר שבועות עד שהרקמה הרכה בברך תסתגל לעומס המוגבר שמתקבל מהמייצב.

#### **הוראות למעצרי פשיטה/כפיפה:**

ציר מתכוונן - כדי להחליף את המעצרים בציר ההעמסה המתכוונן, ראשית חובה להוציא את זיז העומס המתכוונן מהציר, באמצעות הזנתו הלוך ושוב תוך סיבוב הברגים בכיוון השעון, עד שהרפידה תוסר. הוצא את המעצור והכנס את המעצור החדש.

כדי להחליף את הרפידה הטלסקופית, הצב את הברגים מול החורים בלוחית הציר. החזק אותם היטב, והברג אותם באמצעות מפתח אלן נגד כיוון השעון עד שהתברגים יאחזו בחורים. הברג את הברגים בזה אחר זה, בכל פעם קצת, עד שהרפידה תשוב למיקומה המקורי.

הזווית של המעצור האמצעי חייבת להיות זהה לזווית של המעצור הצדי.

#### **הוראות לריפוד גבששת השוקה:**

הספוג השחור (גב דביק) משמש לטיפול באי-נוחות בשוק או בגבששת השוקה. חתוך את הספוג לגובה המתאים של השרוולית. שים לב לאזור אי-הנוחות שבו הרגל נפגשת עם השרוולית. הסר את ריפוד השרוול והדבק חתיכת ספוג בכל צד של גבששת השוקה. ייתכן שתצטרך לערום מספר שכבות של ספוג כדי לקבל את העומק הנכון. החזר את ריפוד השרוולית למקומו. אם אי-הנוחות נמשכת, הפסק את השימוש והודיע לרופא.

**שימוש וניקוי:** ניתן לגזור את כל הרצועות והרפידות ולהתאימן להבדלים האישיים בהיקף הגפה. ניתן להשתמש באביזר במים מתוקים או מלוחים. לאחר השימוש בפעילויות במים, יש לנקז היטב, לשטוף במים נקיים ולייבש באוויר.

**הוראות ניקוי:** יש לכבס את הריפודים ביד במים קרים עם סבון כביסה עדין. יש לייבש באוויר. הערה: יש לשטוף את האביזר היטב, אחרת שאריות הסבון עלולות לגרום לגירוי ולהתפוררות החומר.

**אחריות:** המייצב עשוי מהחומרים והטכנולוגיות הזמינות הטובים ביותר. המייצב מגיע עם אחריות ל-6 חודשים על פגמים במוצרים רכים הקשורים למייצב. למייצב יש אחריות לשנה אחת (מייצב מהמדף) על פגמים בחומר ובעבודה עבור המסגרת והצירים של המייצב. האחריות, המפורשת או המשתמעת, לא תחול על כל מייצב אשר תוקן ו/או טופל על ידי כל גורם אחר מלבד אנשי DJO, LLC או על ידי מי שהוסמך על ידי DJO, LLC לבצע פעולות כאלה. כל שינוי במייצב יביא לסיים האחריות.

**לתשומת לבך:** למרות המאמץ והשיטות החדשניות הננקטות להשגת תאימות מרבית לתפקוד, לכוח, לעמידות ולנוחות, אביזר זה הוא רק גורם אחד בתכנית הטיפול הכוללת שקבע איש הצוות הרפואי. אין ערבות לכך שהשימוש במוצר זה ימנע פגיעה.

**זהירות:** על פי החוק הפדרלי (ארה"ב), מכירת אביזר זה מותרת רק על-ידי איש צוות רפואי מורשה או בהוראתו.