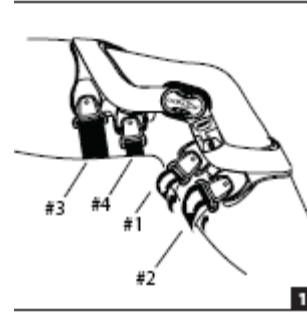


## OA Assist



قبل استخدام الجهاز، يرجى قراءة التعليمات التالية بشكل كامل وبتمعن. الاستعمال الصحيح أمر حيوي من أجل عمل الجهاز بشكل سليم.

**هدف الاستعمال/دلالات الاستعمال:** مناسب لمرضى يعانون من فصال عظمي في حيز واحد بدرجة خفيفة حتى معتدلة يمارسون أنشطة الحياة اليومية أو أن نمط حياتهم ساكن. دعامة لتوفير تخفيف للألم من مرض مفصل تنكسي في الحيز الأوسط أو الجانبي الرضفة التهاب المفاصل.

**موانع الاستعمال:** لا يوجد.

**تحذيرات واحتياطات:** استشر طبيبك أو المعالج دائماً قبل إجراء تغييرات بالمشد. ينبغي استعمال هذا المنتج تحت إشراف أخصائي بالمجال الطبي. هذا الجهاز غير مخصص للاستخدام العام غير الخاضع للرقابة. إذا عانيت من أي ألم، تورم، تغييرات بالإحساس أو أي ردود فعل غير عادية أثناء استخدام هذا المنتج، استشر المهني الطبي الذي يعالجك. يرجى أن تعلم أن LLC،DJO لا توصي باستعمال دعامات الركبة الصلبة بشكل ثنائي متزامن (الساق الأيمن والساق الأيسر)، خلال الأنشطة (مثل التزلج) التي قد تسبب ملامسة الدعامات لبعضها، مما يؤدي إلى فقدان سيطرة محتمل وإصابة. لا يُنصح بلبس دعامات الركبة الصلبة فوق الملابس. استشر أخصائي الرعاية الصحية المرخص من أجل تحديدات النشاط.

**معلومات حول الاستعمال:**

(1) بينما أنت جالس على حافة كرسي، اثن الركبة بدرجة 45. ضع الدعامة كما هو مبين في الشكل 1، بحيث تكون المفصلات في المركز حوالي 2.54 سم (1 إنش) فوق الرضفة (عظم رأس الركبة) وخلف خط الساق الناصف بقليل. تحقق من أن المشد غير ملتصق حول الساق. (الشكل 1)

(2) في البداية لفّ الحزام رقم 1 خلف الجزء العلوي من بطة الساق. اربط بإحكام حزام بطة الساق العلوي. حرر طرف الحزام واسحبه ليكون محكمًا. تأكد من عدم المبالغة بشدّ أي حزام لأن ذلك قد يسبب تضائل الدورة الدموية. اربط بإحكام الحزام رقم 2 (الجزء السفلي من بطة الساق) من خلال لفّ الحزام وراء الجزء السفلي من بطة الساق. اربط الأحزمة بإحكام وعدّلها وفقاً للتعليمات أعلاه. استمر مع الحزام رقم 3 (أعلى الفخذ) والحزام رقم 4 (أسفل الفخذ). اربط الأحزمة بإحكام وعدّلها وفقاً للتعليمات أعلاه. يمكن تعديل حزام عظم الساق الأكبر الأمامي (الطنبوس الأمامي) أثناء الملائمة الأولية ليكون مشدوداً على الطنبوب. لن تكون هناك حاجة للشد من جديد في كل عملية ملائمة. ملاحظة: تأكد من الحفاظ على ارتصاف المفصلة بشكل سليم على الركبة خلال ربط أحزمة الدعامة. إذا لزم الأمر، ادفع المفصلة للخلف على الركبة وراء خط وسط الساق بقليل. (الشكل 1)

(3) عندما يكتمل ربط كل الأحزمة، امش لبضع دقائق ومن ثم شدّ كل الأحزمة ثانية بنفس الترتيب على النحو الوارد أعلاه. قد تتحرك المفصلة قليلاً لتصل مركز الركبة التشريحي.

ملاحظة: لزيادة التحرك والراحة، سوف تدور مفصلة 3 درجات الحرية (DF3) للخلف وللأمام عندما تستعمل الدعامة. (الشكل 2) **تعليمات لمفصلة تحميل قابلة للتعديل:** (إذا كان ملائماً)

لتحقيق القدر المناسب من القوة التصحيحية لتخفيف الألم العرضي المرتبط بفصال عظمي في حيز واحد، ينبغي تعديل الدعامة للمريض على يد مهني رعاية طبية مدرب. قد تقوم بعمل "ضبط دقيق" للحمولة على قاعدتك من خلال القيام بما يلي: أدر براغي التعديل باتجاه عقارب الساعة باستخدام مفتاح الربط المرفق. قد تعدل البرغي الأمامي والخلفي بناءً على مواجهته للركبة وراحة الحمولة. لا تلتف أي برغي أكثر من 3 دورات بدون التبديل للبرغي الآخر القابل للتعديل. يجب الحرص على عدم ربط آلية التعديل. لا تتجاوز 20 دورة كاملة لأن ذلك قد يسبب خلع اللوحة من مكانها. إذا حدث هذا، اعكس العملية. دائماً حمل الطوق حسب راحتك ومستوى نشاطك. ملاحظة: حتى إذا لم تشعر بتخفيف فوري، فهذا لا يعني أن الدعامة لا تعمل. قد يحتاج ذلك عدة أسابيع للحصول على نسيج ناعم في الركبة لتعديل الحمولة الزائدة المثبتة بواسطة الطوق.

#### **تعليمات لنهايات التمديد/الثني:**

المفصلة القابلة للتعديل - لتغيير النهايات على المفصلة القابلة للتعديل، عليك أولاً إزالة لقمة التحميل القابلة للتعديل من المفصلة عن طريق التبديل ذهاباً وإياباً ولفً البراغي في اتجاه عقارب الساعة حتى تتم إزالة اللوحة. انزع التوقف وأدخل التوقف الجديد. استبدل سنادة التصغير، وحاذي البراغي مع تقوب حزام العلاقة. بينما ترفعها بثبات، استخدم مفتاح الربط لتديره عكس عقارب الساعة حتى تتداخل المسننات. لف للخلف والأمام بين البراغي حتى تعود السنادة إلى وضعها الأصلي. يجب أن يكون كل من التوقف الوسطي والجانبى متطابقين في الدرجة.

#### **تعليمات تطين العرف الظنبوبي:**

ينبغي استعمال الاسفنج السوداء (الظهر اللاصق) لعدم الارتياح في قسبة الساق أو العرف الظنبوبي. قصّ الاسفنج لارتفاع الكم المناسب. انتبه إلى أن منطقة عدم الارتياح هي حيث يلتقي الساق بالكم. أخرج تطين الكم وأصق قطعة من اسفنج لكل جهة من العرف الظنبوبي، بحيث تسرج العرف. قد تجد أنه من الضروري وضع عدة طبقات من الاسفنج للوصول للعمق الصحيح. ارجع تطين الكم. إذا استمر الشعور بعدم الارتياح، توقف عن استخدام المنتج وبلغ الطبيب المعالج. **الاستخدام والعناية:** يمكن قصّ كل الأحزمة والرفائد لتناسب مع الاختلافات الفردية بمحيط الأطراف. قد يستخدم المشد في الماء العذب أو المالح. بعد الاستخدام في الأنشطة المائية، تخلص من الماء كلياً واشطف بمياه نظيفة ونقية ثم نشفها بالهواء. **تعليمات التنظيف:** يغسل يدوياً في ماء بارد مع صابون لطيف. نشفها في الهواء. ملاحظة: إذا لم يشطف جيداً، قد يسبب الصابون المتبقي التهيج وتلف المواد.

**كفالة:** يرجى ان تكون متأكدًا من أن المنتج مصنوع من أجود المواد والتكنولوجيا المتوفرة. تأتي دعامتك مع كفالة 6 أشهر ضد عيوب في الأقمشة المرتبطة بالدعامة. هناك كفالة سنة واحدة على الدعامة (الدعامة الجاهزة للبيع) ضد عيوب في المواد أو جودة العمل في الهيكل والمفصلات. الكفالة، الواضحة والضمنية، لا تنطبق على أي دعامة قد تم إصلاحها و/أو معالجتها من قبل أي شخص غير العاملين في DJO, LLC أو من قبل شخص مخول من قبل DJO, LLC لتنفيذ هذه الأنشطة. سوف يؤدي أي تعديل في الدعامة إلى إنهاء الكفالة.

ملاحظة: في حين تم بذل كل الجهود في أحدث التقنيات للحصول على أفضل توافق من حيث الأداء، القوة، المتانة والراحة، إلا أن هذا الجهاز هو عامل واحد فقط في برنامج العلاج الذي يعرضه أخصائي الرعاية الطبية. لا يوجد ما يضمن منع الإصابات من خلال استخدام هذا المنتج.

تحذير: يحدد القانون الفدرالي (الولايات المتحدة) يحدد بيع هذا الجهاز بواسطة أو بطلب من أخصائي رعاية صحية مرخص.