

# FourcePoint™

מייצב בשיטת "ארבע נקודות האחיזה" עם טכנולוגיית ציר Fourcepoint  
לפני שימוש באביזר יש לקרוא בקפידה את ההוראות הבאות במלואן. התאמה ויישום נכונים של האביזר חיוניים לתפקודו התקין.

התוויות: פציעות ברצועות הברך • מניעה

התוויות נגד: אין.

**אזהרות:** אם אתה מרגיש כאב, נפיחות, שינויים בתחושה או תגובות חריגות כלשהן במהלך השימוש במוצר זה, התייעץ מיד עם איש הצוות הרפואי.

**הוראות יישום:**

מוצר זה תוכנן כהשלמה למגוון הטיפולים הרפואיים השכיחים, המיועדים לטיפול במכאובים כמו אלה המתוארים לעיל. איש הצוות הרפואי שרשם לך את המוצר יקבע את תדירות ומשך השימוש.

לשימוש על-ידי מטופלים שהשיגו הארכה (אקסטנציה) מלאה.

א) 1: שב על קצה של כיסא והשחל את הרגל דרך המייצב.

כופף את הברך ל-45°, מקם את המייצב כמוצג בתרשים א', ומרַכֵּז את הציר בחלק העליון של פיקת הברך וקצת מעבר לקו האמצע של הרגל. ודא שהמייצב אינו מסובב על הרגל.

2: הדק את הרצועה המקיפה את הרגל כולה (רצועה נגד תזוזה) סביב החלק העליון של השוק הנמצא בתוך רצועה מס' 4. המתן עם רצועה מס' 4 עד שלב ד'.

ב) הדק קודם את רצועת השוק התחתונה (מס' 1) ואז את רצועת הירך העליונה (מס' 2).

ג) 1: החזק את הברך בזווית של 45° ודחף את שני הזיזים (הצירים) לכיוון אחורי הרגל, כמוצג בתרשים ג'.

2: הדק את רצועת הירך התחתונה (מס' 3) תוך שמירה על מיקום הצירים.

ד) 1: משוך את הצירים מעט קדימה והדק את רצועת השוק הקדמית (מס' 4). אל תמשוך את הצירים מעבר לקו האמצע של הרגל.

2: לאחר מכן, הדק את רצועת השוק העליונה (מס' 5). אל תהדק את הרצועות יתר על המידה.

ה) 1: לאחר סגירת כל הרצועות, הציר צריך להיות ממוקם בדיוק מעל החלק העליון של הפיקה וקצת מאחורי קו האמצע.

2: כדי לוודא שהמייצב לא יזוז במהלך פעילות, מומלץ לכופף את הברך מספר פעמים או ללכת מספר דקות.

לאחר מכן הדק שוב את הרצועות לפי שלבים א'-ד', כדי שיהיו הדוקות ומותאמות בנוחות.

**הוראות לכוונון הציר (יבוצע על-ידי אורתוטיסט/מכשירן במכון האורטופדי)**

בורגי כונון התנגדות (תרשים ו')

הסר את המייצב, הסר את רפידות הציר, הסר את המפתח מהחלק הפנימי של הציר, הסר את בורג הכונון. הכנס מחדש את בורג הכונון למיקום המתאים לפי נוחות המטופל ופרוטוקול השיקום של הרופא (1 - נמוך, 2 - בינוני, 3 - גבוה). דחף את בורג הכונון כלפי מטה עד שהתברג ייגע בפני השטח של הציר (ו'), סובב את מפתח האלן והדק עד שהחלק העליון של הבורג ייצמד לשטח פני הציר (ו'). אל תהדק יתר על המידה.

חזור על התהליך עם הציר השני. שני הצירים צריכים להיות מכוונים באופן זהה.

החלפת מעצורי הכיפוף החיצוני במייצב הרגיל (תרשים ז')

הוצא את הבורג לחלוטין. הוצא את המעצור והכנס את המעצור החדש.

הצב אותו מול החור בלוחית הציר, הכנס שוב את הבורג והברג אותו.

חזור על התהליך עם הציר השני. לשני הצירים חייב להיות מעצור זהה.

הפעלה והשבתה של ההתנגדות. (תרשים ח')

Comment [G1]: רק ACL?

הוצא את הכלי מהחלק הפנימי של כיסוי הציר (ח'1). מקם את המייצב בכיפוף, הכנס את הכלי לתוך חריץ on/off (ח'2) והחלק אותו מלמעלה. "O" מסמל שהמייצב "אינו פעיל", כלומר, שאין לו התנגדות. כאשר עוברים הלאה מ"O" המייצב במצב "פעיל", כלומר, יש לו התנגדות.

לאחר כוונן שני הצירים, החזר את הכלי לחריץ.

הערה: ערכות מעצורי פישוט בזוויות של 0°, 20°, 30°, 40° נמכרות בנפרד. במייצב מותקנים מעצורי פישוט בזוויות של 10°.

#### שימוש וניקוי

- המוצר מיועד לשימוש של מטופל יחיד בלבד.
- אם במהלך הפעילות נחוץ הידוק מחדש של הרצועות, יש להדק מחדש את כולן על-פי השלבים המופיעים בהוראות היישום.
- ניתן לגזור את כל הרצועות והרפידות ולהתאימן להבדלים האישיים בהיקף הגפה.
- ניתן להשתמש באביזר במים מתוקים או מלוחים. לאחר השימוש בפעילויות במים, יש לנקז היטב, לשטוף במים נקיים ולייבש באוויר.
- יש לכבס את הרפידות ואת רפידות הצירים ביד, במים קרים עם סבון כביסה עדין. יש לייבש באוויר בלבד, אין לייבש את הרפידות או הרפידות בחום.
- יש לערוך בדיקה תקופתית של מידת הידוק של בורגי הצירים, ולהדק אותם שוב במידת הצורך.
- יש לשמן את הצירים באופן תקופתי באבקת סיכה או בתרסיס Teflon™. לשימון המנגנון הפנימי של הציר, מקם את המייצב בכיפוף ורסס לתוך החלק האחורי של כיסוי הציר.
- אביזר זה אינו מיועד לשימוש עם אביזרים אחרים מלבד האביזרים הרשומים במפורש כעזרים המיועדים לאביזר זה.

לפני עריכת שינויים במייצב יש להתייעץ תמיד עם הרופא או המטפל.

#### מיועד לשימוש של מטופל יחיד בלבד.

#### מוצר במרשם

**אחריות:** חברת DJO, LLC תתקן או תחליף את המוצר כולו או חלקים ממנו ואת אביזריו בשל פגמים בחומר או בעבודה, לתקופה של שישה חודשים מתאריך המכירה עבור החלקים הרכים, ושנה אחת מתאריך המכירה עבור מסגרת/צירי המייצב.

**לתשומת לבך:** למרות המאמץ והשיטות החדשניות הננקטות להשגת תאימות מרבית לתפקוד, לכוח, לעמידות ולנחות, אביזר זה הוא רק גורם אחד בתכנית הטיפול הכוללת שקבע איש הצוות הרפואי. אין ערבות לכך שהשימוש במוצר זה ימנע פגיעה.

**הירות:** על פי החוק הפדרלי (ארה"ב), מכירת אביזר זה מותרת רק על-ידי איש צוות רפואי מורשה או בהוראתו.