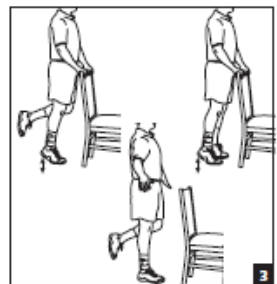
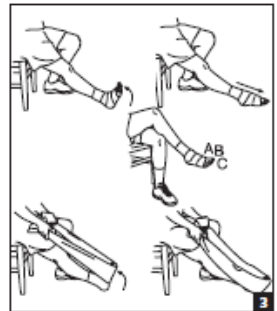
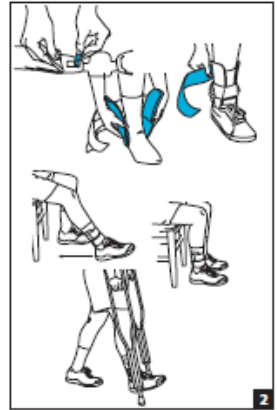
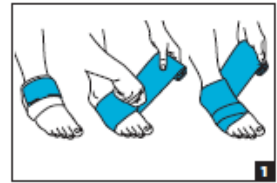


Air Stirrup Plus



לפני שימוש באביזר יש לקרוא בקפידה את ההוראות הבאות במלואן. התאמה ויישום נכונים של האביזר חיוניים לתפקודו התקין.

שימוש מיועד/התוויות: הקרסולית תומכת בקרסול למניעת פציעה נוספת שלו באמצעות הגבלה יעילה של היפוך כף הרגל פנימה (אינברסיה) או החוצה (אברסיה).

התוויות נגד: לא רלוונטי

אזהרות:

אם יש לך אחד מהתסמינים הבאים, פנה מיד לרופא:

1. חוסר תחושה או עקצוץ בכף הרגל.

2.האצבעות קרות וחיוורות. (אם הקרסול חבוש בחבישה אלסטית, שחרר או הסר אותה. אם הבעיה נמשכת, פנה לרופא).

3.אינך מסוגל להניח משקל על הרגל הפצועה ארבעה ימים לאחר הפציעה.

4.כאב חריף שאינו פוחת במנוחה.

• הנפיחות מתגברת ויכולת התנועה יורדת. שלב 1: הפחתת הכאב והנפיחות

5.הרם את הרגל

6.כרוך קרחום קר במגבת לחה והנח אותו על הקרסול

7.השאר את הקרחום 15 דקות בכל פעם.

החבישה האלסטית (נכללת באריזה של Air-Stirrup® Plus) תעזור להפחית נפיחות ויש להשתמש בה בימים הראשונים בלבד. החבישה האלסטית אינה מספקת תמיכה.

8.יש להניח אותה ישירות על העור.

9.התחל באצבעות וחבוש את הרגל כלפי מעלה.

10. אל תמתח את החבישה האלסטית.

11. חבוש אותה מחדש מספר פעמים ביום.

שלב 2: הנח את קרסולית Air-Stirrup, ולאחר מכן צעד

12. פתח את הקרסולית והרם את תחתית כריות האוויר עד שרצועות העקב יהיו חשופות לחלוטין

13. הרם והסר את רצועות העקב, וכונן את רוחב רפידת העקב לרוחב נוח

14. לחץ היטב את רצועת העקב וכריות האוויר למקומם

15. גרוב גרב סופגת או חבישה אלסטית

16. מקם את הקצה העגול של רפידת העקב מתחת לעקב

17. ישר את צדי הקרסולית בקו אחד עם הקרסול

18. סגור את הרצועות מלמטה כלפי מעלה

19. **נעל נעל עם שרוכים או נעל ספורט. [G1]**

במשך שבועיים-שלושה, הנח את הקרסולית בכל פעם שאתה נושא משקל על הקרסול הפצוע. מכיוון שעשויים לחלוף חודשים עד שהקרסול יחלים לחלוטין, יש להשתמש בקרסולית Air-Stirrup במהלך פעילויות.

20. לחץ ביד אחת את צדי הקרסולית זה אל זה

21. בידך השנייה הדק את הרצועות מלמטה כלפי מעלה

22. הדק עד שתחוש בנוח

כוונון המידה של הקרסולית לקרסול

אם אתה חש צביטות או לחץ בלתי שווה, מקם מחדש את הקרסולית או כוונן את רפידת העקב והרצועות. כריות האוויר של הקרסולית מנופחות מראש ובדרך כלל אין צורך לכוון אותן.

שימוש בגבהים: בעת טיסה יש לכוון מחדש את הרצועות כך שהלחץ יהיה נוח.

כאשר נמצאים בגבהים, כריות האוויר מתנפחות מעבר לרמה המיטבית, ויהיה צורך לרוקן אוויר מכריות האוויר.

החדר את צינורית הניפוח לעומק כ-4 ס"מ לתוך פתח השסתום בראש כרית האוויר. לחץ קלות על כרית האוויר ורוקן מעט אוויר, או, נשוף לתוך הצינורית והוסף מעט אוויר (עודף אוויר יפחית את התמיכה). לחץ על השסתום מתחת לצינורית ושטח אותו, והוצא לאט את הצינורית.

קפל וסגור את השסתום.

מקם נכון את הקרסול...

חובה למקום כהלכה את הקרסול הפצוע כשהקרסולית עליו, לפני שעומדים והולכים. תוך כדי ישיבה, כופף את הברך והנע לאט את כף הרגל הפצועה פנימה, לכיוון הגוף, עד שכף הרגל תונח שטוחה על הרצפה. לאחר מכן קום וצעד.

התרומם לאט לעמידה. צעד צעדים קטנים: הנח על הקרקע קודם את העקב של כף הרגל הפצועה, ואז את האצבעות. **שלב 3: תרגילים**

כשתחיל לבצע תרגילים אלה ייתכן שיכאב לך קצת יותר - זה מצב רגיל. התקדם עם התרגילים בהתאם ליכולת שיאפשר לך הקרסול. אם הכאב חריף ואינו פוחת במנוחה והנחת קרח, פנה מיד לרופא (ראה "סימני אזהרה" בצד הפנימי של הכריכה האחורית). מתיחת אצבעות

מתח את הרגל לאט עד שהאצבעות יצביעו קדימה, ואז הפנה לאט את האצבעות לכיוון התקרה. תרגיל האותיות

שכל רגליך כשהרגל הפצועה למעלה. צייר את אותיות האלפאבית (אותיות דפוס) באמצעות הבהון.

תרגילי תנועה

יש להתחיל לבצע תרגילי תנועה מיד.

יש לבצע כל תרגיל 10 פעמים ולחזור על התרגילים 3 פעמים ביום, או על-פי המלצת איש הצוות הרפואי. מתיחת גיד אכילס

כרוך מגבת סביב כרית כף הרגל ויישר את הרגל. משוך לאט את המגבת לכיווןך. החזק במשך 30 שניות, ושחרר. תרגילי שיווי משקל

לאחר שביצעת בהצלחה את תרגילי התנועה, התחל לבצע תרגילי שיווי משקל. בכל תרגיל תצטרך לעמוד, ולהיעזר בכיסא או בקיר כדי לשמור על שיווי המשקל. בצע כל תרגיל 10 פעמים וחזור על התרגילים 3 פעמים ביום. הרמת הבהון

עמוד על שתי כפות הרגליים והחזק בכיסא או בקיר כדי לשמור על שיווי משקל. עלה ורד לאט על האצבעות של שתי הרגליים. הרם את כף הרגל הבריאה באוויר. עלה ורד לאט על האצבעות של כף הרגל הפצועה. עמידה על רגל אחת

עמוד כשכף הרגל הפצועה מונחת כולה על הרצפה וכף הרגל השנייה מורמת. שמור על שיווי משקל במשך עד 30 שניות.

הוראות ניקוי

יש לכבס את קרסולית Air-Stirrup כולה ביד במים פושרים עם סבון כביסה עדין, ולייבש באוויר.

אחריות: חברת DJO, LLC תתקן או תחליף את היחידה כולה או חלקים ממנה ואת אביזריה בשל פגמים בחומר או בעבודה, לתקופה של שישה חודשים מתאריך המכירה.

נטול לטקס

לתשומת לבך: למרות המאמץ והשיטות החדשניות הנקטות להשגת תאימות מרבית לתפקוד, לכוח, לעמידות ולנוחות, אביזר זה הוא רק גורם אחד בתכנית הטיפול הכוללת שקבע איש הצוות הרפואי.

אין ערבות לכך שהשימוש במוצר זה ימנע פגיעה.

זהירות: על פי החוק הפדרלי (ארה"ב), מכירת אביזר זה מותרת רק על-ידי איש צוות רפואי מורשה או בהוראתו.