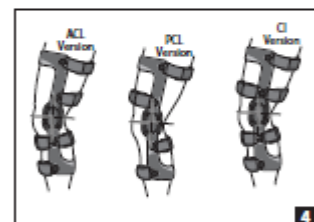
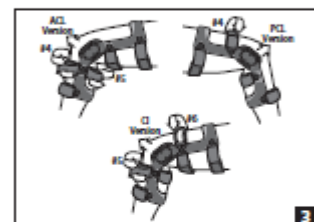
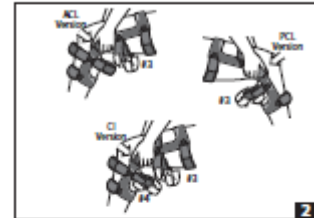
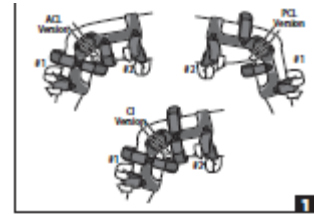


# מייצב OA DefianceR לרצועות הברך (CI, PCL, ACL)



לפני שימוש באביזר יש לקרוא בקפידה את ההוראות הבאות במלואן. התאמה ויישום נכונים של האביזר חיוניים לתפקודו התקין.

**התוויות:** מטופלים עם תסמינים, ממצאים גופניים או עדות רדיוגרפית למחלת מפרקים ניוונית חד-צדדית בברך. [GM1]

מוצר זה תוכנן כהשלמה למגוון הטיפולים הרפואיים השכיחים, המיועדים לטיפול במכאובים כמו אלה המתוארים לעיל. איש הצוות הרפואי שרשם לך את המוצר יקבע את תדירות ומשך השימוש.

(1) א: שב על קצה של כיסא והשחל את הרגל דרך המייצב. כופף את הברך ל-45°, מקם את המייצב כמוצג בתרשים 1, ומרפז את הציר כ-2.5 ס"מ מעל לחלק העליון של פיקת הברך וקצת מעבר לקו האמצע של הרגל. ודא שהמייצב אינו מסובב על הרגל.

ב: הדק קודם את רצועת השוק התחתונה (מס' 1) ואז את רצועת הירך העליונה (מס' 2).

2. ג: החזק את הברך בזווית של 45° ודחף את שני הזיזים (הצירים) לכיוון אחורי הרגל, כמוצג בתרשים

ד: שמור על מיקום הצירים ואז: עבור הגרסה לרצועה הצולבת הקדמית (ACL), הדק את רצועת הירך התחתונה (מס' 3), עבור הגרסה לרצועה הצולבת האחורית (PCL), הדק את רצועת השוק העליונה (מס' 3), עבור הגרסה לחוסר יציבות משולבת (CI), הדק את רצועת הירך התחתונה (מס' 3) ולאחר מכן את רצועת השוק העליונה (מס' 4) שעל החלק האחורי של הרגל.

3 ה: עבור הגרסה לרצועה הצולבת הקדמית, משוך את הצירים מעט קדימה והדק את רצועת הירך הקדמית (מס' 4). עבור הגרסה לרצועה הצולבת האחורית, משוך את הצירים מעט קדימה והדק את רצועת הירך הקדמית (מס' 4). עבור הגרסה לחוסר יציבות משולבת, משוך את הצירים מעט קדימה והדק את רצועת השוק הקדמית (מס' 5) ואת רצועת הירך הקדמית (מס' 6).

אל תמשוך את הצירים מעבר לקו האמצע של הרגל.

ו: עבור הגרסה לרצועה הצולבת הקדמית' הדק את רצועת השוק העליונה (מס' 5). הקפד לא למשוך ולהדק רצועה זו יתר על המידה, אחרת קיים סיכון לבעיות בזרימת הדם.

4 ז: לאחר סגירת כל הרצועות, הציר צריך להיות ממוקם בדיוק מעל החלק העליון של הפיקה וקצת מאחורי קו האמצע. כדי לוודא שהמייצב לא יחליק במהלך פעילות, מומלץ לכופף את הברך מספר פעמים או ללכת מספר דקות ואז להדק שוב את הרצועות על-פי שלבים ב'-ו', או ב'-ה' עבור הגרסה לחוסר יציבות משולבת.

### הוראות לכוונון ציר ההעמסה

למסגרת המייצב יש עומס תיקון בסיסי. ניתן לכוונון את העומס הבסיסי כך: סובב את בורגי הכונון בכיוון השעון באמצעות מפתח אלן המצורף. ניתן לשנות את כונון הבורג הקדמי והאחורי בהתאם לממשק של הברגים עם הברך ולקבלת עומס נוח. אין להבריג בורג כלשהו יותר מ-4 סיבובים מבלי להבריג גם את בורג הכונון השני.

יש להקפיד לא לנעול את מנגנון הכונון. אין לסובב יותר מ-10 סיבובים מלאים, אחרת הרפידה תשתחרר ממקומה. במקרה כזה, חזור על התהליך מהסוף להתחלה. כונון תמיד את העומס על המייצב בהתאם לנוחות ולרמת הפעילות.

**הערה:** גם אם לא מורגשת הקלה מיידית, אין זה אומר שהמייצב אינו פועל. עשויים לחלוף מספר שבועות עד שהרקמה הרכה בברך תסתגל לעומס המוגבר שמתקבל מהמייצב.

### הוראות להחלפת מעצורים

**ציר רגיל** - המייצב מגיע כשמותקנים בו מעצורי פישוט של 10°.

כדי להחליף את המעצורים המותקנים, ראשית הוצא לחלוטין את הבורג, כמוצג בתרשים. לאחר מכן הוצא את המעצורים. הכנס את המעצורים החדשים, הצב אותם מול החורים בלוחית הציר, והכנס חזרה את הבורג. הברג היטב את הברגים באמצעות מברג פיליפס. (תרשים 5)

**ציר מתכוונון** - כדי להחליף את המעצורים בציר ההעמסה המתכוונון, ראשית חובה להוציא את זיז העומס המתכוונון מהציר, באמצעות הזנתו הלוך ושוב תוך סיבוב הברגים בכיוון השעון, עד שהרפידה תוסר. הוצא את המעצור והכנס את המעצור החדש. כדי להחליף את הרפידה הטלסקופית, הצב את הברגים מול החורים בלוחית הציר.

החזק אותם היטב, והברג אותם באמצעות מפתח אלן נגד כיוון השעון עד שהתברגים ייאחזו בחורים. הברג את הברגים בזה אחר זה, בכל פעם קצת, עד שהרפידה תשוב למיקומה המקורי. (תרשים 6)

הזווית של המעצור האמצעי והצדי חייבת להיות זהה.

מעצורי פישוט: 0°, 10°, 20°, 30°, ו-40°. מעצורי כיפוף: 0°, 45°, 60°, 75° ו-90° (לא מותקנים מעצורי כיפוף לפני המשלוח). **שימוש וניקוי**

- אם במהלך הפעילות נחוץ הידוק מחדש של הרצועות, יש להדק מחדש את כולן על-פי השלבים המופיעים בהוראות היישום.
- ניתן לגזור את כל הרצועות והרפידות ולהתאימן להבדלים האישיים בהיקף הגפה.
- ניתן להשתמש במייצב במים מתוקים או מלוחים. לאחר השימוש בפעילויות במים, יש לנקז היטב, לשטוף במים נקיים ולייבש באוויר.
- יש לכבס את הריפוד ואת רפידות הצירים ביד, במים קרים עם סבון כביסה עדין. יש לייבש באוויר בלבד, אין לייבש את הריפוד או הרפידות בחום.
- בשימוש רגיל נחוצה תחזוקה מועטה של מנגנון הציר.

- עם זאת, אפשר ליישם על המנגנון הפנימי של הציר אבקת סיכה כמו תרסיס Teflon™. מומלץ להשתמש באבקת סיכה לאחר שימוש במים.
- יש לערוך בדיקה תקופתית של מידת ההידוק של בורגי הצירים, ולהדק אותם שוב במידת הצורך.

לפני עריכת שינויים במייצב יש להתייעץ תמיד עם הרופא או המטפל.

**אזהרה:** יש להשתמש במוצר זה בפיקוח של איש צוות רפואי. האביזר אינו מיועד לשימוש ציבורי ללא פיקוח. אם אתה מרגיש כאב, נפיחות, שינויים בתחושה או תגובות חריגות כלשהן במהלך השימוש במוצר זה, התייעץ מיד עם איש הצוות הרפואי.

**מיועד לשימוש של מטופל יחיד בלבד.**

**במרשם בלבד**

**אחריות:** חברת DJO, LLC תתקן או תחליף את היחידה כולה או חלקים ממנה ואת אביזריה בשל פגמים בחומר או בעבודה, לתקופה של שישה חודשים מתאריך המכירה.

**לתשומת לבך:** למרות המאמץ והשיטות החדשניות הננקטות להשגת תאימות מרבית לתפקוד, לכוח, לעמידות ולנוחות, אביזר זה הוא רק גורם אחד בתכנית הטיפול הכוללת שקבע איש הצוות הרפואי. אין ערבות לכך שהשימוש במוצר זה ימנע פגיעה.

**זהירות:** על פי החוק הפדרלי (ארה"ב), מכירת אביזר זה מותרת רק על-ידי איש צוות רפואי מורשה או בהוראתו.