



דין דיאגנוסטיקה בע"מ
הנציגה הרשמית של

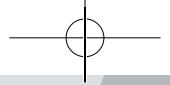
HELIO
Olympia®
Kinesiology Tape



HELIO
Olympia[®]
Kinesiology Tape

תמיכה במפרקים ובשרירים
SUPPORT JOINT AND MUSCLE





Assist of **Muscle chain**

מסייע לשרשרת השרירים

מתאים לפציעות שרירים ומפרקים,
נפיחויות והקלה על כאבים

Best for injured **muscles** or
joints, swelling and pain relief.

Assist of **Movement**

מסייע לתנועתיות

יוצר מרחק בין העור לשריר ע"מ להקל
על הלחץ ולשפר זרימת נוזלים.

Expanding the space between **skin**
and **muscles** to release **pressure**
and **improve** fluid circulation.

Assist of **Therapy**

מסייע לטיפול

מקל על מתח ורגישות בשריר.
משפר יציבה לקויה ומקל על הנשימה

Relief **tender tension**.
Improved poor **posture** and
breathing.

דבק עיקבי מחובר לבד הטייפ
Adhesive consistent
bonding to tape fabric.

תמיכה עדינה
Gentle support.

עמיד לאורך זמן
Long lasting.

Point 1

מייקרופייבר Microfiber

- גמישות אופטימלית, מעניק תמיכה חזקה ועדינה
Optimized elasticity gives stronger and gentle support
- בד משופר, נוחות מרבית, עדין לעור רגיש
Improved fabric, extra comfort, gentle for sensitive skin.
- טכנולוגית אריגה מהונדסת. מחזיר אור/זוהר בחושך
New synthetic engineered Microfiber technology.Reflect under the lights.
- בד דוחה מים, מתייבש במהירות
Water-proof fabric, instant dry.



מחזיר אור
Fabric reflecting
under the lights.

Point 2

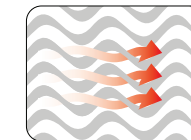
דבק אקרילי איכותי Japanese made top grade acrylic adhesive

- דבק אקרילי רגיש לחום, בדירוג רפואי (ISO10993)
Medical grade, heat sensitive acrylic adhesive (ISO10993)

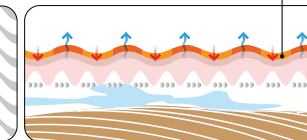
Point 3

פטנט , דפוס דבק בתנועה ייחודית Patented wave adhesive pattern.adhesive

- מאפשר לעור "לנשום"
For enhanced breathing effect.



גמיש Elasticity

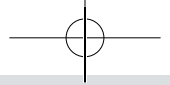


אווירי Breathability

Tape surface פני השטח של הטייפ
עמיד במים ובהזעה
Superb water and sweat resistant characteristics.
Underneath תחתית הטייפ
מרחיב את המרווח שבין העור לשריר
Expanding the space between skin and muscles.

דביק Tackiness





HANDLING שימוש

How to the tape

כיצד להשתמש בטייפ

2 סוגי טייפ: חתוך מראש & גליל ללא חיתוך
2 type Per-Cut& continue Roll

פינות עגולות 25 ס"מ (חתוך מראש)
חיתוך קל, טייפ מתמשך (גליל)

Rounded corner 25cm (per-cut)
easy tear.Continue (Roll type)



6

How to Use the PRE-CUT type (25cm/cut)

PRE-CUT type contains a cut in 25cm between, it can be used immediately without scissors.

כיצד להשתמש בטייפ חתוך מראש (25ס"מ/חתוך)

טייפ חתוך מראש. חתוך כל 25 ס"מ. מתאים לשימוש מיידי ללא צורך במספרים



1 משוך את הטייפ
Pull out the tape.



2 כל 25 ס"מ ישנו קו מחזור
There is pre-perforate line each 25cm between.



3 החזק בעדינות את שני קצוות הטייפ
Lightly hold both ends of the cuts.



4 משוך בעדינות את שני הקצוות והפרד את חתיכות הטייפ
Gently pull both sides to separate the tape.

How to Cut the Tape in Half

Sometimes depend on the tapping position you may need to cut the tape in half.

כיצד לחצות את הטייפ לשניים

לעיתים, יש צורך לחתוך את הטייפ במספרים (תלוי במיקום)



1 אחוז חתיכת טייפ חתוכה מראש
Take out a piece of PRE-CUT tape.



2 קפל לחצי
Fold in half



3 חתוך לחצי.
על-מנת להימנע מהבד להתקפל בצדדים. ממוץ לעגל את הפינות
Cut in half. In order to avoid wipe off by cloth it is better to cut the corners rounded.



בוצע
DONE

Without Tension to the tape at the Beginning and the End when taping

Without pulling tension in the beginning and the end the tape is less likely to be wiping off.

הנחת הטייפ בתחילתו ובסופו ללא מתח

יש להניח את הטייפ בתחילתו ובסופו ללא מתח בכדי שלא יתקלף בקלות



1 החזק את הטייפ ומשוך לכיוונים מנוגדים עד לקריעת הנייר
Hold the tape and pull to opposite direction till the paper is broken.



2 כעת ניתן לראות את הצד הדביק
You can see the glue face.



3 הנח את הטייפ על העור בעדינות ללא מתיחה
In the end of taping also put the tape on the skin without tension.



4 בסוף הטייפ הנח אותו על העור בעדינות ללא מתיחה
Start the tape on the skin gently without tension to avoid be wiping off.

7



מקרא INDEX

כתף SHOULDER



01 Improve Shoulder Movement

שיפור תנועתיות הכתף
→ P.10



02 Reducing Pain from Back of the Shoulder

הפחתת כאב בכתף אחורית
→ P.11



03 Increase Shoulder Joint Stability

הגברת יציבות מפרק הכתף
→ P.12

מרפק ELBOW



01 Increase Elbow Stability

הגברת יציבות המרפק
→ P.13



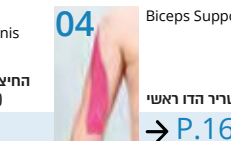
02 Inner of the Elbow Support

תמיכה בפנים המרפק
→ P.14



03 Outer Elbow Support (Tennis Elbow)

תמיכה בחלקו החיצוני של המרפק (Tennis elbow)
→ P.15



04 Biceps Support

תמיכה בשריר הדו ראשי
→ P.16



05 Triceps Support

תמיכה בשריר התלת ראשי
→ P.17

פרק כף יד ואצבעות WRIST&FINGER



01 Wrist Stability

ייצוב פרק כף היד
→ P.18



02 Thumb Tendinitis

דלקת גידים באצבעות
→ P.19



03 Jammed Index Finger

לאצבע "תקועה"
→ P.20

אגן וירך HIP&THIGHS



01 Discomfort from Outer Hip

אי נוחות בירך חיצונית
→ P.25



02 Hip Support

תמיכה בירך
→ P.26



03 Quadriceps Muscles Support

תמיכה בשריר הארבע ראשי
→ P.27



04 Adductor Muscle Support

תמיכה במקריבי הירך
→ P.28



05 Hamstring Muscles Support

תמיכה בשריר ההמסטרינג
→ P.29

ברך KNEE



01 Support of the Knee

תמיכה לברך
→ P.30



02 Reduce Pain of Jumper's Knee

הפחתת כאבי jumper's knee
→ P.31



03 Support Lateralis of Knee

תמיכה בחלק החיצוני של הברך
→ P.32



04 Support Medialis of Knee

תמיכה בחלק הפנימי של הברך
→ P.33



05 Pain Reduce for OSD (Osgood-Schlatter Disease)

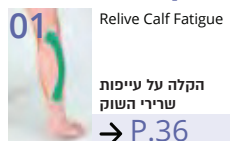
הפחתת כאב OSD (Osgood Schlatter Disease)
→ P.34



06 Support for Bending and Stretching of the Knee

תמיכה בכיפוף ויישור הברך
→ P.35

עצמות ושרירי השוק CALF&SHIN



01 Relive Calf Fatigue

הקלה על עייפות שרירי השוק
→ P.36



02 Reduce pain from Achilles Tendon

הפחתת כאב בגיד אכילס
→ P.37



03 Shin Pain Relief

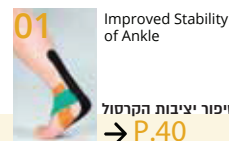
הפחתת כאב בעצם השוק
→ P.38



04 Reduce Fatigue at Front of the Shin Bone

הפחתת עייפות בקדמת השוק
→ P.39

קרסול וכף רגל ANKLE&FOOT



01 Improved Stability of Ankle

שיפור יציבות הקרסול
→ P.40



02 Reduce Inner Ankle Pain

הפחתת כאב בחלק הפנימי של כף הרגל/קרסול
→ P.41



03 Pain from the Thumb

הפחתת כאב באגודל
→ P.42



04 Reduce Pain from Hallux Valgus

הפחתת כאב עקב בליטת עצם הבהון (Hallux Valgus)
→ P.43



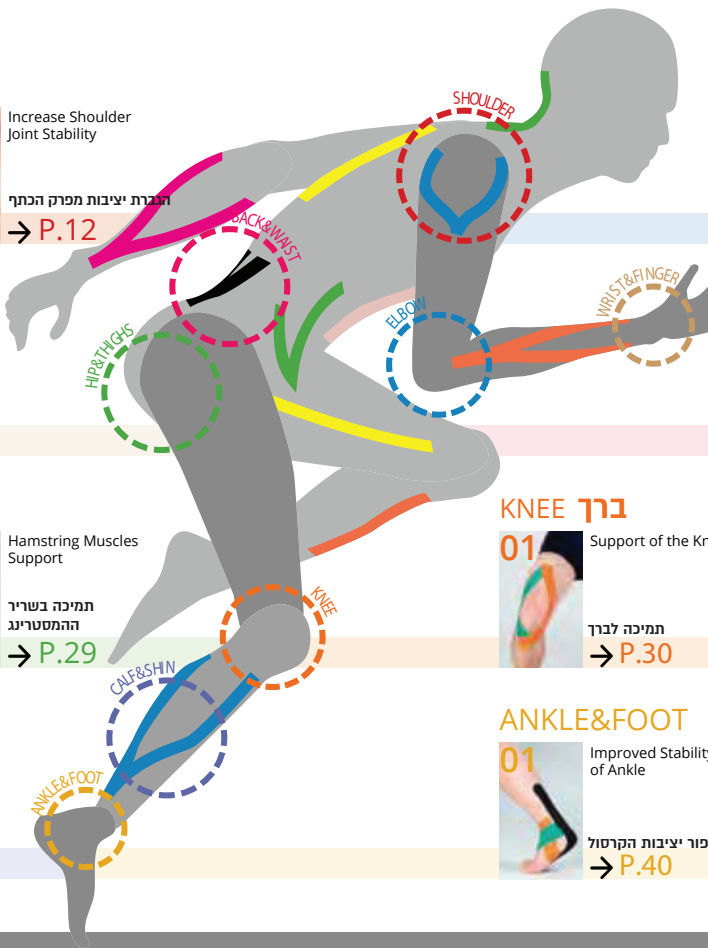
05 Reduce Fatigue from Bottom of the Foot

הפחתת עייפות כף הרגל
→ P.44



06 Reduce Pain from Bottom of the Toes

הפחתת כאב בשרושי האצבעות
→ P.45





SHOULDER כתף 01

IMPROVE SHOULDER MOVEMENT

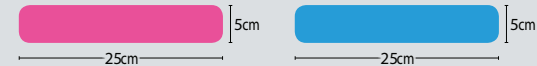
Gently support shoulder area improved stability

Support joint and muscle. Kinesiology Tape



שיפור תנועתיות הכתף תמיכה קלה באזור הכתף, שיפור יציבות

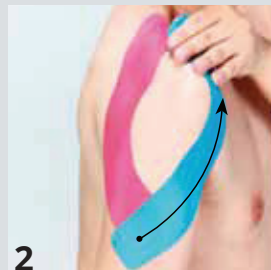
הכן טייפים בגדלים הבאים Ready for tape



Complete image



1
Begin the tape at the 1/2 of the upper arm tape along from the back of the shoulder following the muscle line.
השתמש בטייפ בגודל חתוך מראש (25 ס"מ על 5 ס"מ) הדבק את תחילת הטייפ בחלקה האמצעי אחורי של הזרוע, המשך לעבר קו הכתף והדבק את הטייפ לאורך השריר



2
Start 2nd tape as the same location as the 1st, covered the edge of 1st tape following the front muscle line with light tension ended the tape on the shoulder line.
השתמש בטייפ בגודל חתוך מראש (25 ס"מ על 5 ס"מ) הדבק את הטייפ השני באותה נקודת התחלה, כסה את קצה הטייפ הראשון, המשך להדביק את הטייפ לאורך חלקה הקדמי של הזרוע עד לקו הכתף תוך כדי מתיחה קלה של הטייפ

Support joint and muscle. Kinesiology Tape



SHOULDER כתף 02

REDUCING PAIN FROM BACK OF THE SHOULDER

Reducing pain or discomfort from back of the shoulder.

הפחתת כאב מחלקה האחורי של מפרק הכתף הפחתת כאב או אי נוחות מחלקה האחורי של הכתף

הכן טייפים בגדלים הבאים Ready for tape



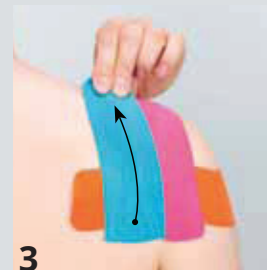
Complete image



1
Begin by placing the tape at the front of the shoulder, applying the tape cover trapezius central area with light tension.
השתמש בטייפ בגודל חתוך מראש (25 ס"מ על 5 ס"מ) התחל בהדבקת הטייפ באזור שריר הטריז עם מתח קל בטייפ



2
Use half of the Per-Cut tape applying the tape in the back of the shoulder with light tension from down to up.
הדבק את חתיכת הטייפ בגודל חצי מוכן מראש (12.5 ס"מ על 5 ס"מ) בחלקה האחורי של הכתף תוך כדי מתיחה קלה מחלקה התחתון אל חלקה העליון



3
Use the other half of the tape repeat step 2 parallel by cover 1/5 of step 2.
חזור על הפעולה הקודמת אך הפעם בחלקה הפנימי יותר של הכתף כאשר הטייפ מקביל לטייפ הקודם וחופף על 1/5 ממנו



Support joint and muscle. Kinesiology Tape



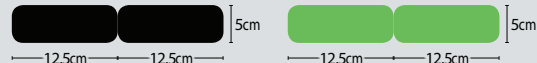
SHOULDER כתף 03

INCREASE SHOULDER JOINT STABILITY

Increase stability and support of shoulder joint.

ייצוב מפרק הכתף שיפור היציבות של מפרק הכתף

הכן טייפים בגדלים הבאים Ready for tape



Complete image



1 Use 2 pieces half of the Per-cut applying the tape cross from down to up with light tension.

השתמש ב 2 טייפ בגודל חצי חתוך מראש (12.5 ס"מ על 5 ס"מ) הדבק 2 חתיכות של חצי טייפ מוכן מראש (12.5 ס"מ על 5 ס"מ) בהצלבה תוך מתיחה קלה של הטייפ מכיוון מטה למעלה



2 Repeat step 1, applying from different direction from down to up with light tension.

חזור על הפעולה הקודמת אך הפעם בהצלבה בין 2 הטייפים הראשונים תוך הפעלת לחץ מלמטה למעלה



Support joint and muscle. Kinesiology Tape



ELBOW מרפק 01

INCREASE ELBOW STABILITY

Reduce pain while extend elbow, improved elbow stability.

שיפור יציבות המרפק הקלה על כאב בזמן יישור המרפק, שיפור יציבות המרפק

הכן טייפים בגדלים הבאים Ready for tape



Complete image



1 Position the elbow 90 degrees start the tape from the middle of forearm around the outer side of the elbow ended the tape at the upper arm.

השתמש בטייפ בגודל חתוך מראש (25 ס"מ על 5 ס"מ) כופף את המרפק לזווית של 90 מעלות והדבק את הטייפ במרכז האמה והמשך בהדבקתו דרך חלקו החיצוני של המרפק עד לאמצע הזרוע



2 Keep the same position repeat step 1, applying the tape at the inner of the arm.

השאר את המרפק באותה זווית חזור על הפעולה הקודמת אך הפעם בצידו הפנימי של המרפק





02 מרפק ELBOW

INNER OF THE ELBOW SUPPORT

Reduce pain from inner elbow for overuse muscle and tender from sports.

תמיכה לפנים המרפק הקלה על כאב פנים המרפק עקב פעילות יתר בספורט

הכן טייפים בגודלים הבאים Ready for tape



Complete image



1

Use half of the Pre-cut by position elbow 90 degrees. Apply tape on the elbow cover the ligament to the inner of the upper arm.

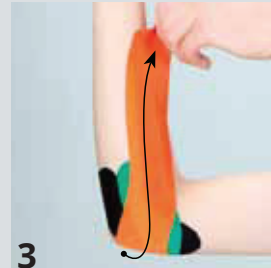
כופף את המרפק לזווית של 90 מעלות הדבק חתיכת חצי טייפ מוכן מראש (12.5 ס"מ על 5 ס"מ) על חלקו הפנימי של המרפק (על קו הרצועה היצידי) מהאמה עד לזרוע



2

Use the other half of the Pre-cut tape keep the same position applying the tape from inner of the elbow cross over the ligament from up to done.

שמור על זווית של 90 מעלות במרפק השתמש בפיסה נוספת של חצי טייפ מוכן מראש (12.5 ס"מ על 5 ס"מ) והדבק אותה מאמצע האמה בזווית ישרה לתחתית המרפק בהצלבה על הטייפ הראשון



3

Start the tape at the outer of the elbow crossing the ligament ended the tape at inner of the forearm close to the wrist.

השתמש בטייפ בגודל חתוך מראש (25 ס"מ על 5 ס"מ) שמור על זווית של 90 מעלות. הנח את הטייפ בנקודת סיום הדבקת 2 הטייפים הקודמים והדבק אותו לאורך החלק הפנימי של האמה

Support joint and muscle. Kinesiology Tape



Support joint and muscle. Kinesiology Tape



03 מרפק ELBOW

OUTER ELBOW SUPPORT (Tennis Elbow)

Reduce pain from outer elbow for overuse muscle or tender from sports.

תמיכה חיצונית במרפק הפחתת כאב בחלקו החיצוני של המרפק עקב פעילות יתר בספורט

הכן טייפים בגודלים הבאים Ready for tape



Complete image



1

Use half of the Pre-cut Position elbow 90 degrees. Apply the tape on the outer of the elbow.

השתמש בטייפ באורך חצי מוכן מראש (12.5 ס"מ על 5 ס"מ). כופף את המרפק לזווית של 90 מעלות. הדבק את הטייפ מהחלק החיצוני של המרפק לכיוון האמה



2

Use the other half of the Pre-cut tape from up to down cross over the ligament.

השתמש בטייפ באורך חצי מוכן מראש (12.5 ס"מ על 5 ס"מ) והדבק אותו בהצלבה על הטייפ הקודם מלמעלה כלפי מטה



3

Start the tape at the outer of the elbow crossing the ligament ended the tape at the outer of the forearm close to the wrist.

השתמש בטייפ מוכן מראש. הדבק את הטייפ בחלק החיצוני של המרפק, בצורה אלכסונית על גבי הטייפים, המשך להדביק לכיוון פרק כף היד מהחלק החיצוני של הזרוע



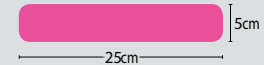
04 מרפק ELBOW

BICEPS SUPPORT

Supporting biceps muscle when need heavy lifting.

תמיכה לשריר הדו-ראשי תמיכה בשריר הדו-ראשי בעת הרמת משאות כבדים

הכן טייפים בגודלים הבאים Ready for tape



Complete image



1 Start the tape on the inner elbow hinge joint area applying the tape towards to the shoulder.

השתמש בטייפ בגודל חתוך מראש (25 ס"מ על 5 ס"מ) התחל בהדבקה הטייפ מהחלק הפנימי של המרפק, והמשך לכיוון החלק האחורי של הכתף



2 Ended tape at the shoulder with mid tension.

סיים את ההדבקה בכתף, במתיחה קלה



Support joint and muscle. Kinesiology Tape



05 מרפק ELBOW

TRICEPS SUPPORT

Supporting triceps and to balance with biceps while needed.

תמיכה לשריר התלת-ראשי תמיכה בשריר התלת-ראשי ולאיזון פעילות הדו-ראשי במידת הצורך

הכן טייפים בגודלים הבאים Ready for tape

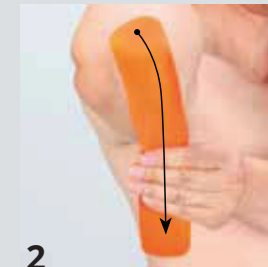


Complete image



1 Begin by placing the tape on the outer elbow area.

השתמש בטייפ בגודל חתוך מראש (25 ס"מ על 5 ס"מ), הדבק את הטייפ בחלק החיצוני של המרפק



2 Applying the tape following by the triceps muscle ended at the lower shoulder area with mid tension.

המשך להדביק לאורך השריר התלת ראשי בחלק הפנימי, לכיוון בית השחי



Support joint and muscle. Kinesiology Tape





Support joint and muscle. Kinesiology Tape



01 פרק כף יד ואצבעות WRIST&FINGER

WRIST STABILITY

Increase performance and stability of the wrist.

ייצוב פרק כף היד שיפור ביצועים וייצוב פרק כף היד

הכן טייפים בגדלים הבאים Ready for tape



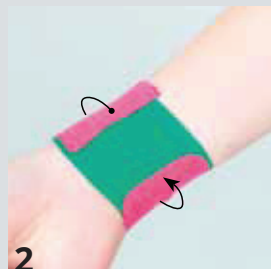
Complete image



1

Use half of the Per-cut by placing the tape at the inner of wrist.

השתמש בחצי אורך של טייפ מוכן מראש (12.5 ס"מ על 5 ס"מ) והדבק אותו סביב החלק הפנימי של פרק כף היד



2

Use the other half of the Per-cut by placing the tape on the outer of the wrist.

השתמש בחצי של טייפ מוכן מראש (12.5 ס"מ על 5 ס"מ) נוסף והדבק אותו סביב פרק כף היד החיצוני



3

Start the tape on the hand applying the tape towards to the elbow.

השתמש בטייפ מוכן מראש (25 ס"מ על 5 ס"מ) התחל בהדבקתו מהחלק העליון של כף היד לכיוון המרפק



Support joint and muscle. Kinesiology Tape



02 פרק כף יד ואצבעות WRIST&FINGER

THUMB TENDINITIS

Taping for overuse thumb cause tendinitis

דלקת בגיד האגודל הקלה בכאב הנגרמת מדלקת בגיד האגודל

הכן טייפים בגדלים הבאים Ready for tape



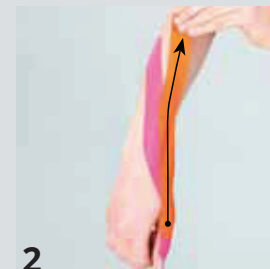
Complete image



1

Cut Per-Cut tape parallel half start the tape from edge of the nail following taping towards to the elbow.

השתמש בחתיכה בגודל חצי רוחב של טייפ חתוך מראש (25 ס"מ על 2.5 ס"מ), התחל בהדבקתה מבסיס הציפורן לאורך האגודל ולכיוון החלק הפנימי של המרפק



2

Start the 2nd half tape at the first thumb joint applying the tape straight down towards to the elbow.

השתמש בחתיכה השנייה בגודל חצי רוחב של טייפ חתוך מראש (25 ס"מ על 2.5 ס"מ), התחל בהדבקתה מהמרפק הראשון באגודל לאורך האגודל ולכיוון החלק הפנימי של המרפק



3

Use half of the Per-cut by placing the tape on the outer of the wrist.

השתמש בטייפ בגודל חצי חתוך מראש (12.5 ס"מ על 2.5 ס"מ) הדבק אותו סביב החלק החיצוני של פרק כף היד



03 פרק כף יד ואצבעות WRIST&FINGER

JAMMED INDEX FINGER

Taping for first joint of jammed finger to stabilized and pain reduce.

קיבוע האצבע המורה קיבוע המפרק הראשון של האצבע לייצוב והפחתת כאב

הכן טייפים בגדלים הבאים Ready for tape



Complete image



1

Cut Per-Cut tape parallel half start the tape from the edge of the nail applying the tape straight down towards to the elbow.

השתמש בחצי רוחב טייפ חתוך מראש (25 ס"מ על 2.5 ס"מ), התחל את הדבקתו מבסיס הציפורן והמשך בקו ישר לכיוון המרפק



2

Cut tape in half from step 1 applying the tape on the first joint of index finger.

השתמש ברבע טייפ חתוך מראש (12.5 ס"מ על 2.5 ס"מ) הדבק את הטייפ סביב המפרק הראשון של האצבע

01 גב ומותן BACK&WAIST

LOWER BACK SUPPORT

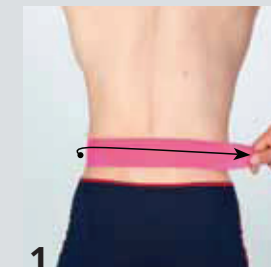
For daily work out or heavy lifting to support lower back area.

תמיכה בגב תחתון תמיכה בגב תחתון בעת פעילות יומית או בהרמת משאות כבדים

הכן טייפים בגדלים הבאים Ready for tape



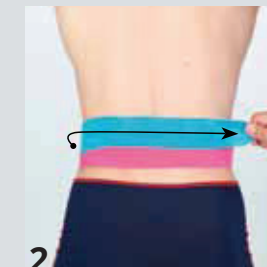
Complete image



1

Start the tape transverse direction on the illocostalls lumbarum area.

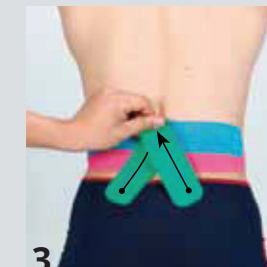
השתמש בטייפ בגודל חתוך מראש (25ס"מ על 5ס"מ) הדבק את הטייפ בגודל מוכן מראש ממותן אחת לכיוון השניה בגב התחתון



2

Repeat step 1 by covering proximally 1cm.

השתמש בטייפ בגודל חתוך מראש (25ס"מ על 5ס"מ) חזור על השלב הראשון, אך הפעם הנח את הטייפ ס"מ אחד גבוה יותר



3

Cut Per-cut in half placing tapes from both side of the waist towards to the center of the back.

השתמש ב-2 יח' טייפ בחצי גודל מוכן מראש (12.5 ס"מ על 5 ס"מ) הדבק אותן מצידי האגן לכיוון אמצע הגב



02 גב ומותן BACK&WAIST

Support joint and muscle. Kinesiology Tape

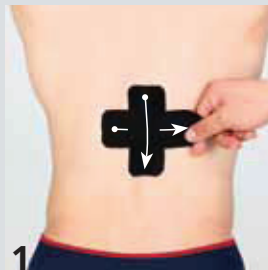


PINPOINT PAIN

For area pinpoint pain directly application to protect injure area for early recovery.

כאב ממוקד הפחתת כאב ממוקד

הכן טייפים בגודלים הבאים Ready for tape



1

Make sure the pain point. Cut Per-cut in half applying tape cross over.

מצא את נקודת הכאב. השתמש ב-2 טייפים בגודל חצי מוכן מראש (12.5 ס"מ על 5 ס"מ) הדבק אותם בהצלבה משמאל לימין ולמלעלה למטה על הנקודה הכואבת



2

Repeat step 1 from different direction.

השתמש ב-2 יח' טייפ בגודל חצי חתוך מראש (12.5 ס"מ על 5 ס"מ) חזור על השלב הראשון, הפעם הנח את הטייפים בהצלבה, בין החללים שנוצרו מהדבקת הטייפים הראשונים. (כמו בציר)

Complete image



Support joint and muscle. Kinesiology Tape



03 גב ומותן BACK&WAIST

SUPPORT BACK MOVEMENT OR REDUCE PAIN

For stiff muscle from lack of exercise or from stress.

הפחתת כאב ותמיכה בתנועת הגב הקלה על כאבי שרירים עקב חוסר פעילות או מתח

הכן טייפים בגודלים הבאים Ready for tape



1

Start the tape following by the side of the spine make sure to inhale before applying the tape.

השתמש בטייפ בגודל חתוך מראש (25 ס"מ על 5 ס"מ) התחל את הדבקת הטייפ מצד אחד של עמוד השדרה. הקפד לשאוף אוויר לפני הנחת הטייפ.



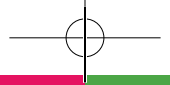
2

Repeat step 1 on the other side of the spine.

השתמש בטייפ בגודל חתוך מראש (25 ס"מ על 5 ס"מ) חזור על השלב הראשון, הפעם הדבק את הטייפ בצד השני של עמוד השדרה

Complete image





Support joint and muscle. Kinesiology Tape



04 גב ומותן BACK&WAIST

IMPROVE STABILITY OF THE TWISTING MOTION

Support of twisting motion, improve stability of the lower abdomen.

תמיכה בתנועה סיבובית של המותן תמיכה בעת תנועה סיבובית, משפר את יציבות החלק התחתון של הבטן

הכן טייפים בגדלים הבאים Ready for tape



1 Start the tape on the side of the body (rib cage) twist body towards to the back while applying ended the tape by the side of the belly button.

השתמש בטייפ בגודל חתוך מראש (25 ס"מ על 5 ס"מ) התחל את הדבקת הטייפ סמוך לבית שחי על הצלעות, סובב את הגוף לאחור (בהתאם לצד בו הכאב קיים).

אם כואב בצד ימין, לסובב את הגוף ימינה לאחור) המשך את הדבקת הטייפ בזווית לכיוון צד הטבור



2 Start at the side of the step one start point repeat as step 1 ended the tape on the side of the belly button.

חזור על השלב הראשון הפעם הדבק את הטייפ ס"מ אחד גבוה יותר. המשך בהדבקתו באותו מתווה כמו הטייפ הראשון



Complete image

Support joint and muscle. Kinesiology Tape



01 אגן וירך HIP&THIGHS

DISCOMFORT FROM OUTER HIP

Relief outer hip discomfort or pain from walking, jogging.

אי נוחות בחלק הקידמי של הירך הקלה על כאב, אי נוחות או עייפות השריר בחלק הקידמי של הירך כתוצאה מהליכה, ריצה או פעילות גופנית

הכן טייפים בגדלים הבאים Ready for tape



1

Cut Per-cut in half start the tape at upper thigh from down to up, cross over the 2nd tape.

השתמש ב 2 יח' טייפ באורך חצי מוכן מראש (12.5 ס"מ על 5 ס"מ) התחל בהדבקתו מחלקה התחתון של הירך לכיוון החלק העליון, הדבק את הטייפ השני על הטייפ הראשון מצד הירך הפנימי לצד החיצוני בהצלבה שתיווצר הצורה +



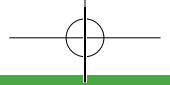
2

Repeat step 1 from different direction.

השתמש ב 2 יח' טייפ בגודל חצי חתוך מראש (12.5 ס"מ על 5 ס"מ) חזור על השלב הראשון, הפעם הדבק את הטייפים בצורת X



Complete image



Support joint and muscle. Kinesiology Tape



HIP&THIGHS אגן וירך 02

HIP SUPPORT

Relief muscle pain from hip or hip joint.

תמיכה באגן הקלה על כאבי שרירים באגן

הכן טייפים בגדלים הבאים Ready for tape



1
Start tape at the pelvis applying the tape diagonal towards to the outer thigh.
הדבק את הטייפ מחלקו האחורי של האגן לכיוון החלק החיצוני של הירך



2
Repeat step 1 under it.
חזור על השלב הראשון, הפעם הדבק את הטייפ ס"מ אחד נמוך יותר



Complete image

Support joint and muscle. Kinesiology Tape



HIP&THIGHS אגן וירך 03

QUADRICEPS MUSCLES SUPPORT

Could be use while doing sports, up and down stairs or hills.

תמיכה בשריר הארבע-ראשי תמיכה בשריר בעת פעילות גופנית או מאמץ השריר כתוצאה מעליית מדרגות או טיפוס

הכן טייפים בגדלים הבאים Ready for tape



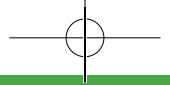
1
Begin at setting position. Start tape at the upper knee inner of the quadriceps.
הנח את הרגל במנח הרצוי, התחל את הדבקת הטייפ בחלקה הפנימי של הברך, המשך בהדבקתו לאורך שריר הארבע-ראשי



2
Repeat step on the other side of the outer quadriceps.
חזור על השלב הראשון, הפעם הדבק את הטייפ בצד החיצוני של הברך לאורך שריר הארבע ראשי



Complete image



Support joint and muscle. Kinesiology Tape



HIP&THIGHS אגן וירך 04

ADDUCTOR MUSCLE SUPPORT

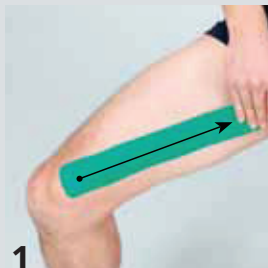
Discomfort during operations such as raid dash and stop.

תמיכה במקרבי הירך הקלה על אי נוחות בפעילויות כגון הרחקה מהירה

הכן טייפים בגדלים הבאים Ready for tape



Complete image



1
Begin at setting position.
Start tape at the side of knee
applying the tape from inner of
the thigh.

הנח את הרגל במנח הרצוי, התחל את
הדבקת הטייפ בחלק הפנימי של הירך מעל
הברך והמשך בהדבקתו לכיוון המפשעה



2
Repeat as step 1 above step 1
cover about 1cm.

חזור על השלב הראשון הפעם הנח את
הטייפ ס"מ אחד למטה



Support joint and muscle. Kinesiology Tape



HIP&THIGHS אגן וירך 05

HAMSTRING MUSCLES SUPPORT

To support and stabilized hamstring muscles.

תמיכה בשריר ההמסטרינג תמיכה וייצוב של שריר ההמסטרינג (ירך אחורית)

הכן טייפים בגדלים הבאים Ready for tape



Complete image



1
Have the lunge position ready.
Start the tape behind the knee
towards to the tibia.

הנח את הרגל במנח פסיעה (לאונג'), התחל
את הדבקת הטייפ מעל הברך בחלק הפנימי
של הירך לאורך צידו הפנימי של השריר



2
Keep the same position apply
the tape on the other side
towards to the tibia.

שמור על מנח הרגל, הנח את הטייפ השני
מעל הברך בחלק החיצוני של הירך והמשך
בהדבקתו לאורך צידו החיצוני של השריר





Support joint and muscle. Kinesiology Tape



KNEE ברוך 01

SUPPORT OF THE KNEE

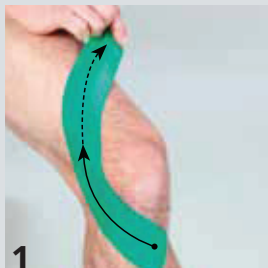
To support the muscle and joint of the knee and improved the stability of the patella.

תמיכה בברך לתמיכה בשריר ובמפרק הברך ולשיפור יציבות פיקת הברך

הכן טייפים בגדלים הבאים Ready for tape



Complete image



1
Begin placing the tape from bottom of the patella with light tension following the vastus lateralis towards to the thigh with no tension.

השתמש בטייפ בגודל חתוך מראש (25 ס"מ על 5 ס"מ) התחל בהדבקת הטייפ בחלק התחתון של פיקת הברך במתח קל הדבק אותו סביב הברך לכיוון אמצע הירך ללא מתח



2
Repeat step 1 on the vastus medialis side.

השתמש בטייפ בגודל חתוך מראש (25 ס"מ על 5 ס"מ) חזור על השלב הראשון הפעם מהצד הפנימי של הברך. התחל וסיים באותן נקודות

Support joint and muscle. Kinesiology Tape



KNEE ברוך 02

REDUCE PAIN OF JUMPER'S KNEE

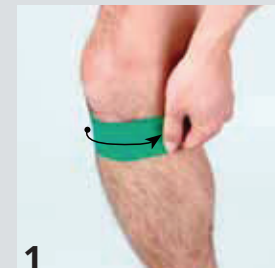
Reduce pain and support while doing intense training or sports.

הפחתת כאב של "Jumper's Knee" הפחתת כאב ומתן תמיכה בביצוע פעילות גופנית מאומצת

הכן טייפים בגדלים הבאים Ready for tape

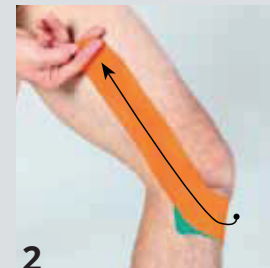


Complete image



1
Cut Per-Cut in half placing the tape right under the knee.

השתמש בטייפ בגודל חצי מוכן מראש (12.5 ס"מ על 5 ס"מ) הדבק מתחת לברך (באיזור גיד הפיקה)



2
Start the tape at the middle under the patella following the vastus lateralis towards to the thigh.

השתמש בטייפ בגודל חתוך מראש (25 ס"מ על 5 ס"מ) התחל בהדבקת הטייפ, מאמצע תחתית פיקת הברך, המשך בהדבקתו לאורך החלק החיצוני של הירך (לאורך ה-vastus lateralis)



3
Repeat Step 2 on the vastus medialis side.

חזור על השלב השני, הפעם הדבק את הטייפ בחלק הפנימי של הירך (לאורך ה-vastus medialis)



KNEE ברך 03

SUPPORT LATERALIS OF KNEE

Support and stabilized overuse lateralis of knee.

תמיכה בחלק החיצוני של הברך תמיכה וייצוב בחלק החיצוני של הברך

הכן טייפים בגודלים הבאים Ready for tape

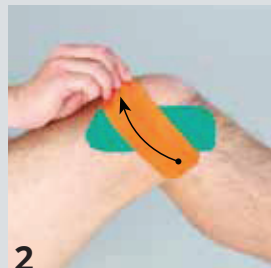


Complete image



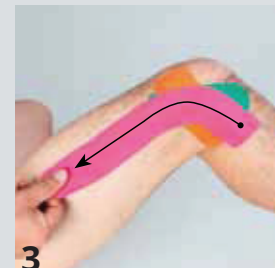
1
Cut Per-cut in half. Position the tape on the side of the patella from down to up to cover the tendon ligament.

השתמש בטייפ בגודל חצי מוכן מראש (12.5 ס"מ על 5 ס"מ). הנח את הברך במנח של 45 מעלות, התחל את הדבקת הטייפ בצד החיצוני של פיקת הברך, מלמטה כלפי מעלה, לכיסוי הרצועה (LCL)



2
Use the other half of the Per-Cut tape cross over the first tape from down to up to cover the tendon ligament.

השתמש בטייפ נוסף בגודל חצי מוכן מראש, הדבק אותו על גבי הטייפ הראשון בהצלבה לכיסוי הרצועה (LCL)



3
Start the tape in between Step 1 and 2, tape over the tendon ligament following the lateralis thigh.

התחל את הדבקת הטייפ באורך מוכן מראש בנקודה בין שני הטייפים הקודמים, הדבק לאורך ה-LCL והמשך לאורך החלק החיצוני של הירך

Support joint and muscle. Kinesiology Tape



Support joint and muscle. Kinesiology Tape

KNEE ברך 04

SUPPORT MEDIALIS OF KNEE

Support and reduce pain of medialis of knee.

תמיכה בחלק הפנימי של הברך תמיכה והפחתת כאב בחלק הפנימי של הברך

הכן טייפים בגודלים הבאים Ready for tape

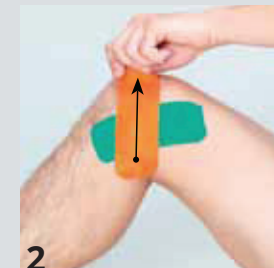


Complete image



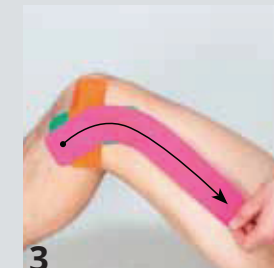
1
Cut Per-cut in half. Position the tape on the side of the patella from down to up to cover the tendon ligament.

השתמש בטייפ בגודל חצי מוכן מראש (12.5 ס"מ על 5 ס"מ). הנח את הברך במנח של 45 מעלות, התחל את הדבקת הטייפ בצד פיקת הברך הפנימית, מלמטה כלפי מעלה, לכיסוי הרצועה (MCL)



2
Use the other half of the Per-Cut tape cross over the first tape from down to up to cover the tendon ligament.

השתמש בטייפ נוסף בגודל חצי מוכן מראש, הדבק אותו בהצלבה על גבי הטייפ הראשון לכיסוי הרצועה (MCL)



3
Start the tape in between step 1 and 2, tape over the tendon ligament following the medial thigh.

התחל את הדבקת הטייפ באורך מוכן מראש בנקודה בין שני הטייפים הקודמים, הדבק לאורך ה-MCL והמשך לאורך החלק הפנימי של הירך



KNEE 05

Support joint and muscle. Kinesiology Tape



PAIN REDUCE FOR OSD (Osgood-Schlatter Disease)

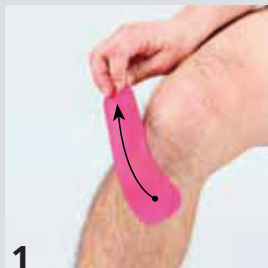
Reduce pain from patella ligament below the knee.

הפחתת כאבים עקב OSD (Osgood-Schlatter Disease) הפחתת כאב מגיד הפיקה בחלק בתחתון של הברך

הכן טיפים בגדלים הבאים Ready for tape



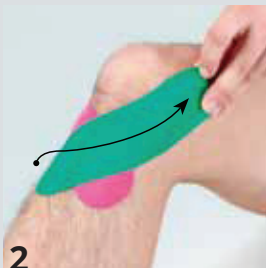
Complete image



1

Cut Per-Cut in half. Start the tape diagonally on the top of the tibial tuberosity.

השתמש בטייפ בגודל חצי מוכן מראש (12.5 ס"מ על 5 ס"מ). הדבק את הטייפ באלכסון מהבליטה תחת הברך (Tibial tuberosity) כלפי מעלה בחלק החיצוני של הברך



2

Use the other half of the Per-Cut tape, tape cross over the step 1.

חזור על השלב הראשון הפעם בחלק הפנימי של הברך

Support joint and muscle. Kinesiology Tape



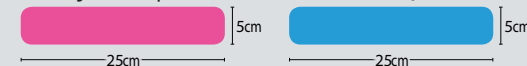
KNEE 06

SUPPORT FOR BENDING AND STRETCHING OF THE KNEE

Reduce pain and discomfort from knee and hamstring muscles

תמיכה בכיפוף ומתיחת הברך הפחתת כאב ואי נוחות מהברך ושרירי ההמסטרינג (ירך אחורית)

הכן טיפים בגדלים הבאים Ready for tape



Complete image



1

Start tape from lateralis side of the knee towards to the hip.

השתמש בטייפ בגודל חתוך מראש (25 ס"מ על 5 ס"מ) התחל את הדבקת הטייפ בחלק האחורי-פנימי של הברך לכיוון החלק הפנימי של הירך (לאורך השריר)



2

Repeat step 1 ended the tape towards to the tibia.

חזור על השלב הראשון, הפעם מהחלק החיצוני אחורי של הברך לכיוון ירך אחורית (לאורך השריר)

01 **CALF&SHIN עצמות ושרירי השוק****RELIVE CALF FATIGUE**

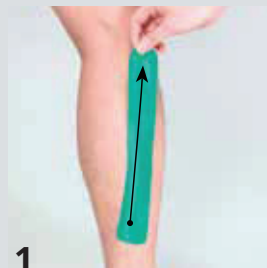
Reduce the fatigue and stiffness of the calf muscles.

להקלה על עייפות שריר השוק להקלת עייפות ונוקשות שריר השוק

הכן טייפים בגדלים הבאים Ready for tape



Complete image



1

Start the tape at the outer of the Achilles tendon following the calf muscle line.

השתמש בטייפ בגודל חתוך מראש (25 ס"מ על 5 ס"מ) התחל בהדבקת הטייפ מהחלק החיצוני תחתון של שריר התאומים (גיד אכילס) כלפי מעלה לאורך צידו החיצוני של השריר



2

Repeat the step on the inner side of the calf muscle.

חזור על השלב הראשון הפעם בחלק הפנימי של התאומים

02 **CALF&SHIN עצמות ושרירי השוק****REDUCE PAIN FROM ACHILLES TENDON**

Reduce discomfort and pain of the Achilles tendon due to overuse and fatigue.

הקלת כאבים בגיד אכילס הפחתת אי נוחות וכאב בגיד אכילס בשל עייפות ועומסי יתר

הכן טייפים בגדלים הבאים Ready for tape



Complete image



1

Position with heel up apply the tape on the heel cover the Achilles tendon with no tension.

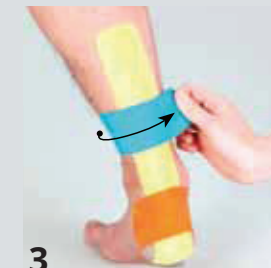
השתמש בטייפ בגודל חצי מוכן מראש (12.5 ס"מ על 5 ס"מ) הדבק אותו לרוחב גיד אכילס מהצד הפנימי כלפי החיצוני (calcaneal tuberosity-על)



2

Cut Per-Cut in half placing the tape on the Calcaneal tuberosity.

השתמש בטייפ בגודל חצי מוכן מראש (12.5 ס"מ על 5 ס"מ) הדבק אותו לרוחב גיד אכילס מהצד הפנימי כלפי החיצוני (calcaneal tuberosity-על)



3

Use the other half of the Per-cut placing above step on the Achilles tendon.

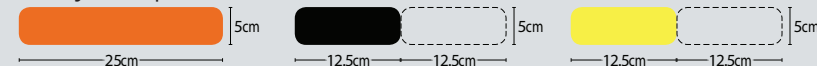
השתמש בטייפ השני בגודל חצי מוכן מראש חזור על השלב השני, אך הפעם הדבק מעל גיד אכילס

03 **CALF&SHIN עצמות ושרירי השוק****SHIN PAIN RELIEF**

Reduce pain from shin bone mostly from growth phase.

הקלת כאב בעצם השוקה הפחתת כאב בעצם השוקה בעיקר בעקבות כאבי גדילה

הכן טייפים בגדלים הבאים Ready for tape



1 Start the tape at the inner of the ankle tape along the inside of the shin bone.

התחל את הדבקת הטייפ בחלק הפנימי של הקרסול לאורך הצד הפנימי של עצם השוקה



2 Cut Per-Cut in half placing the tape directly on the pain point.

השתמש בטייפ בגודל חצי מוכן מראש (12.5 ס"מ על 5 ס"מ) הדבק אותו ישירות על הנקודה הכואבת בהצלבה על הטייפ הראשון



3 Use the other half the tape placing above the step 2 by covering approximately 2cm.

חזור על השלב השני אך הפעם הנח את הטייפ כ-2 ס"מ גבוה יותר



Complete image

04 **CALF&SHIN עצמות ושרירי השוק****REDUCE FATIGUE AT FRONT OF THE SHIN BONE**

Reduce pain or discomfort on the front side of the shin bone due to ankle fatigue.

מפחית עייפות מהחלק הקידמי של עצם השוקה הפחתת כאב ואי נוחות מהחלק הקידמי של עצם השוקה בעקבות חולשה בקרסול

הכן טייפים בגדלים הבאים Ready for tape



1 Start the tape at the front of the ankle following the shin bone.

השתמש בטייפ בגודל מוכן מראש, הדבק אותו בחלק הקידמי של הרגל מקו הקרסול לאורך עצם השוקה



2 Cut Per-Cut in half placing the tape cross step 1 in the middle of the shin bone.

השתמש בטייפ בגודל חצי מוכן מראש (12.5 ס"מ על 5 ס"מ), הנח את הטייפ בהצלבה על גבי הטייפ הראשון באמצע עצם השוקה



3 Use the other half of the Per-Cut place the tape above the ankle cross the step 1.

חזור על השלב השני, אך הפעם הדבק את הטייפ בגודל חצי מוכן מראש (12.5 ס"מ על 5 ס"מ) מעל לקו הקרסול



Complete image



Support joint and muscle. Kinesiology Tape



01 קרסול וכף רגל ANKLE&FOOT

IMPROVED STABILITY OF ANKLE

Improve stability of the ankle against such as foot pain or from sprain.

שיפור יציבות הקרסול שיפור יציבות הקרסול להגנה מפני כאב בכף הרגל או נקע

הכן טייפים בגודלים הבאים Ready for tape



Complete image



1 Start placing the center the tape on top of the heel, ended both end at the inner and outer of the ankle.

השתמש בטייפ בגודל מוכן מראש, הדבק את אמצע הטייפ בקצה העקב כלפי פנים הרגל. המשך בהדבקת הטייפ לשני צידי הקרסול, פנימי וחיצוני



2 Start the tape at the bottom of the thumb passing through the achilles ended at the other side of the foot.

התחל את הדבקת הטייפ בחלק התחתון חיצוני של הבהן לכיוון גיד אכילס. סיים את הדבקת הטייפ בחלק החיצוני של הקרסול



3 Placing the tape at the bottom of the foot closed to the toes by passing over the heel toward to the Achilles tendon without tension.

הדבק את הטייפ בתחתית כף הרגל, קרוב לאצבעות, לכיוון העקב וגיד האכילס. הנח את הטייפ ללא מתח.



Support joint and muscle. Kinesiology Tape



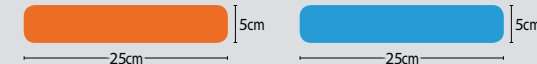
02 קרסול וכף רגל ANKLE&FOOT

REDUCE INNER ANKLE PAIN

Reduce pain from inner of the ankle due to from fatigue or sprain.

הפחתת כאב בחלק הפנימי של הקרסול הפחתת כאב מהחלק הפנימי של הקרסול הנגרם בעקבות עייפות או נקע

הכן טייפים בגודלים הבאים Ready for tape



Complete image



1 Start the tape at the bottom of the foot covering the arch toward to the Achilles Tendon.

השתמש בטייפ בגודל מוכן מראש הדבק אותו מתחילת החלק חיצוני תחתון של כף הרגל, כסה את קשת כף הרגל והמשך לכיוון מעלה



2 Repeat as step 1 placing the tape below by covering approximately 2cm.

חזור על השלב הראשון. הפעם הדבק את הטייפ 2 ס"מ אחורית יותר (כמו בתמונה)





Support joint and muscle. Kinesiology Tape



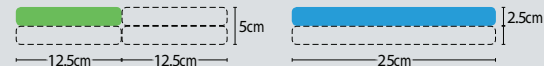
03 קרסול וכף רגל ANKLE&FOOT

PAIN FROM THE THUMB

Pain from thumb due to overuse or fatigue

כאבים בבוהן הפחתת כאבים הנגרמים מעמידה ממושכת או עייפות

הכן טייפים בגודלים הבאים Ready for tape



Complete image



1

Cut Per-Cut in half and cut another parallel half and placing the tape around thumb.

השתמש בטייפ בגודל רבע מוכן מראש (12.5 ס"מ על 2.5 ס"מ) הדבק אותו סביב הבוהן ללא מתח.



2

Cut Pre-Cut in Parallel half start the tape at the bottom end of the thumb toward to the Achilles tendon.

השתמש בטייפ בגודל חצי מוכן מראש (12.5 ס"מ על 5 ס"מ). הדבק אותו מתחתית הבוהן צמוד לחלק הפנימי של כף הרגל לכיוון גיד אכילס

Support joint and muscle. Kinesiology Tape



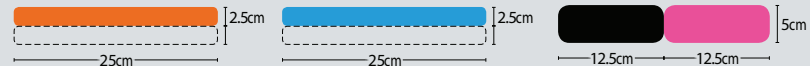
04 קרסול וכף רגל ANKLE&FOOT

REDUCE PAIN FROM HALLUX VALGUS

Reduce pain and discomfort from the bottom of the thumb

מפחית כאב עקב עצם בוהן בולטת (Hallux Valgus) הפחתת כאב ואי נוחות מבסיס עצם הבוהן

הכן טייפים בגודלים הבאים Ready for tape



Complete image



1

Cut Per-Cut in parallel half, starting the tape at the inner of the thumb toward to the back of the heel.

השתמש בטייפ בגודל חצי מוכן מראש (12.5 ס"מ על 2.5 ס"מ). הדבק את הטייפ מהחלק הפנימי של הבוהן לכיוון אחורי העקב



2

Repeat as step 1 by placing the tape above.

חזור על השלב הראשון והנח את הטייפ השני כ-1 ס"מ מעל הראשון



3

Cut Per-Cut tape in half, placing both tape at the top of the foot by covering the bottom of the thumb joint.

השתמש בשתי חתיכות בגודל טייפ מוכן מראש (12.5 ס"מ על 5 ס"מ) הדבק את שני הטייפים מהחלק העליון של כף הרגל לכיוון תחתית כף הרגל תוך כיסוי החלק התחתון של מפרק הבוהן



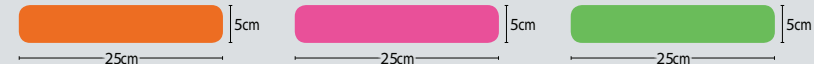
05 קרסול וכף רגל ANKLE&FOOT

REDUCE FATIGUE FROM BOTTOM OF THE FOOT

Reduce pain or discomfort from such as Plantar tendon meningitides.

הפחתת עייפות בכף הרגל הפחתת כאב או אי נוחות מרקמת החיבור והגידים בתחתית הרגל (plantar fascia & tendons)

הכן טייפים בגדלים הבאים Ready for tape



Complete image



1 Start placing the center the tape on top of the heel, ended both end at the inner and outer of the ankle.

הדבק את אמצע הטייפ בקצה העקב המשך להדביקו משני צידי הקרסול, פנימי וחיצוני



2 Start the tape at the inner side of the foot by passing the calcaneal tuberosity and the arch ended the tape at the some side as started.

הדבק את הטייפ בתחתית הבורן לאורך הצד הפנימי של תחתית כף הרגל, סביב העקב, לכיוון קשת הרגל. סיים את הדבקתו כמעט בנקודת ההתחלה



3 Start the tape at the outer side of the foot passing by the calcaneal tuberosity.

הדבק את הטייפ בצד החיצוני של כף הרגל, בתחתית הזרת) לאורך החלק החיצוני של כף הרגל, סביב העקב וסיים בנקודת ההתחלה



06 קרסול וכף רגל ANKLE&FOOT

REDUCE PAIN FROM BOTTOM OF THE TOES

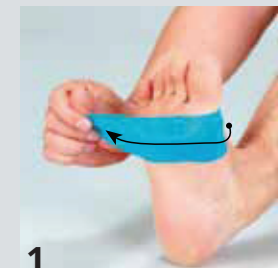
Reduce discomfort from bottom of the toes while walking.

הפחתת כאב מכרית כף הרגל הפחתת אי נוחות בכרית כף הרגל בעת הליכה

הכן טייפים בגדלים הבאים Ready for tape



Complete image



1 Cut Per-cut in Half Placing the tape at the inner side of the foot by crossing the bottom of the foot ended at the other side.

השתמש בטייפ בגודל חצי מוכן מראש (12.5 ס"מ על 5 ס"מ) הדבק אותו על כרית כף הרגל מהחלק הפנימי לכיוון החיצוני



2 Repeat Step 1 by placing the below it and covering approximately half of the tape 1.

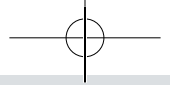
חזור על השלב הראשון הפעם הדבק את הטייפ כ- 2.5 ס"מ נמוך יותר (לכיוון העקב)



3 Start the 3rd tape at the middle of the tape 1 and 2 toward to the Achilles tendon without tension.

הדבק את הטייפ בגודל מוכן מראש באמצע 2 הטייפים הקודמים בהצלבה מכיוון האצבעות כלפי העקב וגיד אכילס ללא מתח





LINE UP סדרת מוצרים

2 סוגי טייפ:
חתוך מראש & גליל ללא חיתוך

2 types: Pre-Cut & Continue Roll

Rounded corner 25cm cutting Pre-Cut type, Easy tear.
Continue Roll type

8 צבעים לבחירה

8 colors to choose

5m roll type with 5cm width / 17 pieces pre-cut type / 31m
bulk roll type also has 8 colors available / 4 difference width
to choose / Compact type to commercial bulk roll type.

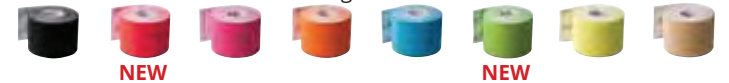
4 מידות רוחב שונות

4 different Widths

4 different widths are available
for bulk pack in beige color.

ROLL
5.0cm ^{1ROLL} × 5m

OT01BK OT01RD OT01PK OT01OR OT01BL OT01GR OT01YE OT01BE
<Black> <Red> <Pink> <Orange> <Blue> <Green> <Yellow> <Skin>



PRE-CUT
25cm ^{17Sheet} × 5cm

OT02BK OT02RD OT02PK OT02OR OT02BL OT02GR OT02YE OT02BE
<Black> <Red> <Pink> <Orange> <Blue> <Green> <Yellow> <Skin>



ROLL
5.0cm ^{1ROLL} × 31m

OT04-3100BK OT04-3100RD OT04-3100PK OT04-3100OR
<Black> <Red> <Pink> <Orange>



OT04-3100BL OT04-3100GR OT04-3100YE OT04-3100BE
<Blue> <Green> <Yellow> <Skin>



ROLL
2.5cm ^{12ROLL} × 5m

OT03-250BE □ Skin □

ROLL
3.75cm ^{8ROLL} × 5m

OT03-375BE □ Skin □

ROLL
5.0cm ^{6ROLL} × 5m

OT03-500BE □ Skin □

ROLL
7.5cm ^{4ROLL} × 5m

OT03-750BE □ Skin □





HELIO®



משווק בישראל ע"י דין דיאגנוסטיקה בע"מ
כתובת: האשל 7 אזור תעשייה קיסריה
טלפון: 04-6175390 פקס: 04-6275405
www.dynstore.co.il
www.dynotc.co.il

Official distributor:

ITO CO., LTD.

3-3-3 Toyotama-Minami, Nerima-Ku,
Tokyo 176-0014, Japan.
TEL:+81-3-3994-4619 FAX:+81-3-3994-1465
<http://www.itocoltd.com/>
E-mail : itocoltd@itolator.co.jp



DYN Diagnostics

CAT/ITO/TAPE/2017_01